|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**  начальник Управления образования Артемовского городского округа  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Багдасарян  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнования «Соколы России!»**

**в рамках муниципального социально-педагогического проекта**

**«Будь здоров!»**

1. **Общие положения**
   1. Настоящее положение регламентирует порядок проведения конкурса соревнования «Соколы России!» в рамках муниципального   
      социально-педагогического проекта «Будь здоров!» (далее – Соревнования).
   2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», нормативными документами Министерства общего и профессионального образования Свердловской области.
   3. Организаторами Соревнования является Управление образования Артемовского городского округа, ответственным за проведение - Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8».

## 2. Задачи соревнования

2.1. Воспитание у подростков самостоятельности и чувства ответственности за судьбу Отечества.

2.2. Формирование у детей морально-психологической устойчивости   
в преодолении трудностей.

**3. Участники соревнования**

3.1. Обучающиеся 7, 8, 9 классов муниципальных общеобразовательных организаций Артемовского городского округа, участники муниципального социально-педагогического проекта «Будь здоров!».

**4. Сроки и место проведения соревнования**

4.1. Соревнования проводятся в марте 2024 дата и время (по дополнительному сообщению).

Место проведения – МАОУ ДО «ДЮСШ» № 25.

4.2. Соревнование «Соколы России!» включают в себя:

1. Конкурс «Национальные Герои Отечества».
2. Спортивные состязания.

**4.3. Организация и проведение конкурса *«*Национальные Герои Отечества*»***

Вопросы конкурса о выдающихся национальных героях Отечества воинах и полководцах: Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского, Александра Невского, Дмитрия Донского, Федора Ушакова, героях Отечественной войны 1812 года, Первой мировой войны, Великой отечественной войны и др.

Вопросы конкурса готовит незаинтересованная в результатах конкурса сторона, бланки с вопросами доставляет и выдает командам представитель Управления образования.

Конкурс проводится в форме викторины (15 вопросов) по теме. Время проведения- 15 минут.

***Участвуют 6 человек.***

Порядок оценки

* правильный ответ – 1 балл;
* неполный или неточный ответ – 0,5 балла;
* неправильный ответ или отсутствие ответа – 0 баллов.

Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

**4.4. Организация и проведение спортивных состязаний**

**Соревнования по видам испытаний ГТО**

Состав команды 6 человек. В зачет идут 4 лучших результата (2 мальчика, 2 девочки).

1. Прыжки в длину с места;
2. Поднимание туловища из положения лёжа за 30 секунд;
3. Подтягивание на высокой перекладине (юноши);

Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу от платформы высота 5 см. (девушки).Наклон;

1. Челночный бег 3\*10.

**Требования к выполнению упражнений:**

1. **Прыжок в длину с места** (3 попытки);
2. **Поднимание туловища** **из положения лёжа за 30 секунд.** Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями (коленей);

- отсутствие касания лопатками мата;

- размыкание пальцев рук «из замка»;

- смещение таза (поднимание таза).

1. **Подтягивание на высокой перекладине (юноши**).

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух. Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

- нарушение техники выполнения испытания;

- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;

- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;

- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);

- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

**Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу от платформы высота 5 см.** (д**евушки).**

Руки на ширине плеч, кисти вперед, плечи, туловище и ноги составляют одну прямую.

Ошибки у девушек (попытки не засчитываются)

- касание пола коленями, бедрами, тазом;

- нарушение прямой линии «плечи — туловище — ноги»;

-отсутствие фиксации на 1 с ИП;

- поочередное разгибание рук;

- отсутствие касания грудью пола (платформы);

1. **Наклон вперед** **из положения стоя с прямыми ногами в коленном суставе на тумбе, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 см.**

Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;

- фиксация результата пальцами одной руки;

- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд;

1. **Челночный бег 3Х10 м**.

По команде «Марш» участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией рукой, развернуться, пробежать таким образом еще два отрезка по 10 метров.

Ошибки, в результате которых начисляется 1 штрафная секунда:

- участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);

- во время бега участник помешал рядом бегущему;

- участник не коснулся линии рукой перед разворотом.

**Подсчет баллов спортивных состязаний**

За каждое упражнение участник получает баллы, суммируются лучшие результаты у 2-х мальчиков и 2-х девочек. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

**Порядок оценки**

Отдельно оценивается конкурс «Национальные герои Отечества»   
и спортивные состязания.

Жюри определяет победителей и призеров конкурса.

За участие в конкурсе классу начисляется 2 балла;

За победу в конкурсе классу начисляется\*

1 место -10 баллов,

2 место – 8 баллов,

3 место – 6 баллов,

4 место – 4 балла,

5 место – 3 балла

Для участия в соревнованиях «Соколы России!» класс предоставляет   
в оргкомитет Проекта заявку по установленной форме. Заявки необходимо направить в срок до 01.03.2024 (включительно) на электронный адрес [olga.pokrovskaya.1989@mail.ru](mailto:olga.pokrovskaya.1989@mail.ru).

**Примечания**

Классные руководители несут ответственность за допуск детей   
к соревнованию по состоянию здоровья и физическому развитию.

Команды должны иметь единую форму одежды с эмблемой отряда. Организация участник обеспечивает участие мед. работника во время проведения соревнований по видам испытаний ГТО и наличие оборудования   
в соответствии с испытаниями ГТО.

Для фиксации и оценивания результатов участия в соревнованиях оргкомитет Проекта формирует комиссию, в состав которой входит куратор Проекта, представитель Управления образования Артемовского городского округа, судьи МАОУ ДО «ДЮСШ» № 25.

***Приложение 1***

**ЗАЯВКА**

**на участие в соревнованиях «Соколы России»**

**в рамках муниципального социально-педагогического проекта**

**«Будь здоров!»**

Школа, класс, название команды:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО участника конкурса** | **Дата рождения** | **Допуск врача к соревнованиям** |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

Классный руководитель: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/