**Форма предоставления отчета**

**о самостоятельно инициированном мероприятии**

Классный час «Болезни органов дыхания и их профилактика»

9класс, МБОУ «СОШ№17», участник проекта «Будь здоров» 21.12.2023, в школе, провел классный час «Болезни органов дыхания и их профилактика».

Классный руководитель: Иванова Н.Ю.

Классный час «Болезни органов дыхания и их профилактика»

9 класс МбОУ «СОШ № 17», **участник муниципального социально-педагогического проекта «Будь здоров»** 21.12..2023 года в школе провел классный час «Болезни органов дыхания и их профилактика» для учеников своего класса. Цель: познакомиться с болезнями органов дыхания и напомнить о мерах профилактики. Вначале классного часа провели анкетирование, кто и как заботится о своей дыхательной системе. По итогу анкетирования, все ученики 9класса –ответили 100% что заботятся, занимаются спортом, поют, укрепляют мускулатуру груди, пьют витамины, много едят фруктов, моют нос после школы и т.д. Более глубже изучили причины и болезни органов дыхания. Узнали, что провоцируют развитие заболеваний органов дыхания: курение, плохая экология, бытовые загрязнения, переохлаждение, плохие климатические условия (повышенная влажность, сильный холод, колебания атмосферного давления), злоупотребление алкоголем, наличие в организме очагов хронической инфекции. Профилактика: прохождение флюорографии, изоляция больных, влажная уборка, проветривание, отказ от курения, дыхательная гимнастика

**Классный руководитель: Иванова Н.Ю.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Платформа размещения** | **Ссылка на размещение** |
| Сайт школы | <https://17art.uralschool.ru/?ysclid=lpgvvjivxc51024857> |
| Соц. сети: ВКонтакте, одноклассники, инстаграм | <https://vk.com/wall-210848665_631> |
| Газеты, в том числе в сети интернет | [**https://vk.com/wall-161360554\_79473**](https://vk.com/wall-161360554_79473) |

*Примечание: Информация направляется единым архивом содержащим текстовый материал о мероприятии в формате Word, фотоматериал – в формате jpeg*