муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "средняя общеобразовательная школа №17"

ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

ПРИМЕРНОЕ 18-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ

горавление обор
ов общеобо-
2308a 2 2 -
The contract of the second
TANDERTOD MEDA CONTINETS
В В Депилова
MEOY EEE
E («COШ №17» / 2 ₽ 8

				фили	вые Наже	T0-1/2	JHEOR A	ž//
	наименование блюда	вес блюда	примеча ние	белки	жиры	углеводы" 1026	Hen Charles	№ рец.
	недел	я 1, д	ень1			-00d -	SIVONO	
	суп молочный с макаронными изделиями	150		4,36	4,00	16,19	118,23	112
	бутерброды с сыром	50		8,40	6,26	13,05	147,22	3
завтрак	чай с молоком	200		2,81	2,83	21,03	118,87	396
	груша свежая	100		0,44	0,33	10,44	45,66	13
	хлеб пшеничный	40		4,28	1,80	17,40	109,60	1/1
	итого за завтрак	540		20,30	15,22	78,12	539,58	
	салат из свёклы с огурцами солёными	60		0,77	3,18	4,02	48,16	36
	суп картофельный с рыбой	200		11,18	3,91	14,56	137,90	73
	жаркое по-домашнему	230		16,66	27,07	28,99	423,77	258
абед	чай с сахаром	200		0,19	0,05	16,26	64,10	430
	хлеб ржаной	10		0,85	0,33	4,83	25,90	1
	хлеб пшеничный	40		4,28	1,80	17,40	109,60	1/1
	итого за обед	740		33,93	36,33	86,06	809,43	
	итого за день	1280		54,22	51,55	164,18	1349,02	
	недел	я 1, д	ень2				100	
	сырники из творога со метаной или сгущённым молоком	160		25,86	13,36	40,19	382,88	219
	бутерброды с маслом	50		4,36	8,18	17,52	167,79	111
завтрак	чай с лимоном	200		0,17	0,03	13,23	52,26	393
	банан свежий	100		2,14	0,71	30,01	135,04	11
	хлеб пшеничный	40	1	4,28	1,80	17,40	109,60	1/1
	итого за завтрак	550		36,81	24,09	118,35	847,57	
	огурец свежий	60		0,00	0,06	1,80	9,65	22/1
		30	1	,				
	борщ с капустой,картофелем,курой и сметаной	200		4,71	6,55	11,29	122,68	76.
обед	рис отварной	150	٦.	3,33	2,68	33,69	172,17	325
оосд	рыба тушеная в томате с овощами	120	1	22,39	2,99	5,11	135,68	
	кисель с витаминами "Витошка"	200	Ⅎ	0,00	0,00	23,50	95,00	
		10	1	0,85	0,33	4,83	25,90	
	хлеб ржаной	40	1		1,80	17,40	109,60	
	хлеб пшеничный	780	_	4,28		97,63	670,67	
	итого за обед итого за день	1330		35,56 72,37	14,42 38,51	215,97	1518,24	-
		ія 1, ∂		1 1 1 1 1				
	каша молочная ассорти(рис,гречневая крупа)с маслом	, _						
	сливочным	150		4,12	5,28	18,96	139,51	41/2
	бутерброды с сыром и маслом	50	<u> </u>	7,20	8,28	13,11	160,83	4
завтрак	какао-напиток с витаминами"витошка"	200	-	2,74	2,82	20,31	117,16	
	апельсин свежий	100	⊣	1,14	0,29		49,27	
	хлеб пшеничный	40	1	4,28	1,80		109,60	
	итого за завтрак	540		19,48	18,47		576,36	
	 	60		0,69				+
	салат из свежих помидоров ши из свежей капусты с курой и сметаной	200	7	4,34		1	1	
			-		-			
-	макаронные изделия отварные	150	٦.	4,66	1		156,19	
обед	биточки рубленные из птиц паровые	100	⊣	27,84			367,22	
	напиток <u>апельсиновый</u> или лимонный	200	⊣	0,18			1	
	хлеб ржаной	10	¬i	0,85	1			
	хлеб пшеничный	40		4,28				
	итого за обед	760)	42,84	36,57	88,79		
	итого за день	<u> </u>		62,33	55,04	169,14	1436,57	<u> </u>
	неоел		PHLA					
		ля 1, ∂		1.00	F 15	33.40	154.75	
	каша манная молочная жидкая	150	0	4,69				
	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром	150	0	8,40	6,26	13,05	147,22	2 3
завтрак	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром	150 50 200		8,40 0,19	6,26	13,05 16,26	147,22 64,10	2 3
завтрак	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром	150		8,40	6,26	13,05 16,26	147,22 64,10	2 3
завтрак	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром	150 50 200	0	8,40 0,19	0 6,26 0 0,09 0 0,45	13,05 16,26 1,02	147,22 64,10 45,78	2 3 0 430 3 13
завтрак	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром к чай с сахаром яблоко свежее	150 50 200 100 41		0,19 0,49	6,26 0,09 0,45 1,80	13,05 16,26 1,02 17,40	147,22 64,10 45,78 109,60	2 3 0 430 3 13 0 1/1
завтрак	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный	150 50 200 100 41	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	8,40 0,19 0,49 4,28	6,26 0,09 0,45 1,80 13,73	13,05 16,26 1,02 17,40 1 70,21	147,22 64,10 45,78 109,66 521,40	2 3 0 430 3 13 0 1/1
завтрак	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный	150 50 200 100 40 54		8,40 0,19 0,49 4,28 18,03	6,26 0,09 0,45 1,80 13,72 4,53	13,05 16,26 1,02 17,40 1 70,21 7 7,26	147,22 64,10 45,78 109,60 521,4 0	2 3 5 430 8 13 5 1/1 0 4 60
завтрак	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтран винегрет суп из овощей с курой и сметаной	150 200 100 40 54	0 0 0 0 0 0 0	8,40 0,19 0,49 4,28 18,03	0,05 0,05 0,45 1,80 13,75 4,55 1,7,25	13,05 16,26 1,02 17,40 1 70,21 7 7,26	147,22 64,10 45,78 109,66 521,4 0 76,04	2 3 0 430 3 15 0 1/1 0 9
завтрак	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтран	150 200 100 40 540 60 200	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	8,40 0,19 0,49 4,28 18,03 1,29 4,74	1 6,26 0,09 0,44 3 1,80 13,72 5 4,53 4,52 1 7,22 0 4,26	5 13,05 5 16,26 6 1,02 17,40 1 70,21 7 7,26 1 11,77 5 25,01	147,22 64,10 45,78 109,60 521,40 76,04 131,50	2 3 3 430 3 13 0 1/1 0 9 4 60 0 95 6 323
	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак винегрет суп из овощей с курой и сметаной каша гречневая рассыпчатая	150 200 100 40 6 200 150	0 0 0 0 0 0	8,4(0,15 0,45 4,28 18,03 1,25 4,74 5,7(6,26 0,05 1,86 13,72 4,55 7,22 4,26 1,26	5 13,05 5 16,26 5 1,02 17,40 70,21 7,26 1 11,77 5 25,01 9 6,49	147,22 64,10 45,78 109,66 521,40 76,04 131,50 161,20 328,30	2
	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтран винегрет суп из овощей с курой и сметаной каша гречневая рассыпчатая птица тушеная в сметанном соусе компот из свежих яблок	150 200 100 40 6 200 150 100 200 200 200 200 200 200 200 200 20	0 0 0 0 0 0 0 0	8,44 0,15 0,45 4,28 18,03 1,25 4,74 5,76 25,26 0,13	6,26 0,05 1,86 13,72 4,55 1,7,22 1,2,66 1,2,66 1,2,66 1,3,72 1,4,55 1,50	5 13,05 6 16,26 6 1,02 17,40 1 70,21 7 7,26 1 11,77 5 25,01 9 6,49 2 16,26	147,22 64,10 45,78 109,60 521,40 76,04 131,50 161,20 328,30 73,60	2
	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтран винегрет суп из овощей с курой и сметаной каша гречневая рассыпчатая птица тушеная в сметанном соусе компот из свежих яблок хлеб ржаной	150 200 100 40 60 200 150 100 200 200 200 200 200 200 200 200 20	0 0 0 0 0 0 0 0 0	8,40 0,19 0,49 4,28 18,03 1,29 4,72 5,70 25,20 0,17 0,88	6,26 0,05 1,80 1,80 1,81 1,80 1,7,21	13,05 16,26 1,02 17,40 17,40 17,21 11,77 7,26 11,77 5 25,01 9 6,49 2 16,26 8 4,83	147,22 64,10 45,78 109,60 521,40 76,04 131,50 161,20 328,30 73,60 25,90	2
	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтран винегрет суп из овощей с курой и сметаной каша гречневая рассыпчатая птица тушеная в сметанном соусе компот из свежих яблок хлеб ржаной хлеб пшеничный	155 54 200 100 100 100 100 100 100 100 100 100		8,4(0,19 0,49 4,28 18,03 1,29 4,74 5,70 25,20 0,13 0,88 4,28	6,26 0,05 0,45 1,86 13,72 4,55 1,7,22 0,4,26 0,22,69 0,13 1,86	5 13,05 6 16,26 6 1,02 0 17,40 1 70,21 7 7,26 1 11,77 5 25,01 9 6,49 2 16,26 8 4,83	147,22 64,10 45,78 109,66 521,40 76,04 131,50 161,20 328,30 73,60 1 25,90 1 109,60	2 3 0 430 3 13 0 1/1 0 0 4 60 0 95 6 323 0 311 1 377 0 1/1
	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтран винегрет суп из овощей с курой и сметаной каша гречневая рассыпчатая птица тушеная в сметанном соусе компот из свежих яблок хлеб ржаной	155 54 200 100 100 100 100 100 100 100 100 100		8,40 0,19 0,49 4,28 18,03 1,29 4,72 5,70 25,20 0,17 0,88	6,26 0,05 0,45 1,86 13,72 4,55 1,7,22 0,12 0,13 1,86 1,86 1,86 1,9	5 13,05 6 16,26 6 1,02 0 17,40 1 70,21 1 11,77 5 25,01 9 6,49 2 16,26 8 4,83 0 17,40 7 89,02	147,22 64,10 45,78 109,66 521,40 76,04 131,50 161,20 328,30 73,60 1 25,90 1 109,60	2
	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтран винегрет суп из овощей с курой и сметаной каша гречневая рассыпчатая птица тушеная в сметанном соусе компот из свежих яблок хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обес итого за деня	155 54 200 100 100 100 100 100 100 100 100 100		8,44 0,19 0,45 4,28 18,03 1,25 4,74 5,70 25,20 0,13 0,88 4,28 42,13	6,26 0,05 0,45 1,86 13,72 4,55 1,7,22 0,12 0,13 1,86 1,86 1,86 1,9	5 13,05 6 16,26 6 1,02 0 17,40 1 70,21 1 11,77 5 25,01 9 6,49 2 16,26 8 4,83 0 17,40 7 89,02	147,22 64,10 45,78 109,66 521,40 76,04 131,50 161,20 328,30 73,60 1 25,90 1 109,60	2
	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный штого за завтран винегрет суп из овощей с курой и сметаной каша гречневая рассыпчатая птица тушеная в сметанном соусе компот из свежих яблок хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обес итого за дене	155 50 200 100 100 100 100 100 100 100 100 10	о о о о о о о о о о о о о о	8,44 0,19 0,45 4,28 18,03 1,25 4,74 5,70 25,20 0,13 0,88 4,28 42,13	6,26 0,05 1,80 13,72 4,53 1,7,22 0,4,24 0,12 0,0,13 1,80 4,0,93 4,14 54,63	5 13,05 6 16,26 6 1,02 17,40 1 70,21 7 7,26 1 11,77 5 25,01 9 6,49 2 16,26 3 4,83 0 17,40 7 89,02	147,22 64,10 45,78 109,60 521,40 76,04 131,50 328,30 73,60 25,90 109,60 1427,60	2
	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный штого за завтран винегрет суп из овощей с курой и сметаной каша гречневая рассыпчатая птица тушеная в сметанном соусе компот из свежих яблок хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за дена неде, каша пшенная,молочная,жидкая	155 50 200 100 100 100 100 100 100 100 100 10	о о о о о о о о о о о о о о	8,40 0,15 0,45 4,28 18,03 1,25 4,74 5,70 25,20 0,13 4,21 60,14	6,26 0,05 1,80 13,72 4,53 1,7,22 0,4,24 0,03 1,86 8,40,93	5 13,05 6 16,26 6 1,02 17,40 1 70,21 7 7,26 1 11,77 5 25,01 9 6,49 2 16,26 8 4,83 17,40 7 89,02 9 159,23	147,22 64,10 45,78 109,60 521,40 76,04 131,50 328,30 73,60 25,90 109,60,10 1427,60	2
	каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный штого за завтрам винегрет суп из овощей с курой и сметаной каша гречневая рассыпчатая птица тушеная в сметанном соусе компот из свежих яблок хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за дена неде, каша пшенная,молочная,жидкая бутерброды с джемом или повидлом	155 50 200 100 100 100 100 100 100 100 100 10	о о о о о о о о о о о о о о	8,40 0,15 0,45 4,28 18,03 1,25 4,74 5,70 25,20 0,11 0,83 4,21 60,14	6,26 0,05 1,80 13,72 4,53 1,7,22 0,4,26 0,0,13 1,86 40,93 1,54,63	13,05 16,26 1,02 17,40 17,20 11,77 7,26 11,77 5 25,01 9 6,49 2 16,26 8 4,83 17,40 17,40 9 159,23 2 159,23	147,22 64,10 45,78 109,60 521,40 76,04 131,50 161,21 328,31 73,60 25,90 109,60 1427,60	2 3 0 430 3 13 0 1/1 0 2 4 60 0 95 6 323 0 312 1 372 0 1 0 1/1 6 6

	хлеб пшеничный итого за завтрак	40 640	4,2 13,1		17,40 98,38	109,60 557,10	1
	салат витаминный из белокачанной капусты с яблоками	60	0,8	+	4,57	50,26	
	суп с макаронными изделиями и курой	200	5,3	6,76	16,35	147,33	1
	запеканка картофельная,фаршированная отварным мясом						
	кур с овощами	200	28,0	3 21,73	36,69	451,09	
обед	чай с сахаром	200	0,1	0,05	16,26	64,10	4
	хлеб ржаной	10	0,8	+	4,83	25,90	
	хлеб пшеничный	40	4,2		17,40	109,60	
	итого за обед итого за день	710 1350	39,5 52,7		96,10 194,48	848,28 1405,38	
	недел			7 43,71	134,46	1403,36	
	1					450.40	
	каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром	150 50	3,9 8,4		22,86 13,05	153,19 147,22	18
завтрак	кофейный напиток с молоком	200	3,4		15,70	104,52	
•	апельсин свежий	200	1,1	+	10,57	49,27	
	хлеб пшеничный	40	4,2	3 2,25	21,75	163,91	
	итого за завтрак	640	21,2	2 17,18	83,93	618,09	
	салат нежный	60	0,8	8,11	3,00	97,62	
	, , ,	200			40.04	404.04	
	суп рисовый с мясом и томатной пастой(харчо) макаронные изделия отварные	200 150	6,0 4,6		19,04 28,93	184,04 156,19	
обед	суфле из рыбы	100	19,8		3,52	205,87	
	напиток апельсиновый или <u>лимонный</u>	200	0,1		16,70	65,99	
	хлеб ржаной	10	0,8	0,33	4,83	25,90	
	хлеб пшеничный	40	4,2	3 1,80	17,40	109,60	
	итого за обед	760	36,7		93,41	845,21	
	итого за день	1400	57,9	51,81	177,34	1463,30	
	недел	я 2, ое	?нь/				
	каша пшеничная молочная жидкая	150	5,5		26,40	174,94	18
	бутерброды с сыром и маслом	50	7,2		13,11	160,83	
завтрак	какао с молоком банан свежий	200 100	3,3	1	16,36 30,01	109,22 135,04	
	хлеб пшеничный	40	4,2	1	17,40	109,60	
	итого за завтрак	540	22,5		103,29	689,63	
	помидор свежий	60	0,6	0,13	2,22	12,43	1
	борщ с фасолью и сметаной	200	5,4		12,42	138,54	
обед	каша перловая с мясом и овощами	200	12,5		22,76	321,71	
	кисель с витаминами витошка хлеб ржаной	200 10	0,0		23,50 4,83	95,00 25,90	
	хлеб пшеничный	40	4,2		17,40	109,60	
	итого за обед	710	23,7	2 29,68	83,13	703,18	
	итого за день	1250	46,2	2 49,18	186,41	1392,81	
	недел	я 2, де	?нь8				
	каша молочная овсяная"геркүлес"жидкая	150	5,2	4 6,99	21,20	161,75	18
	бутерброды с маслом	50	4,3	8,18	17,52	167,79	
завтрак	чай с молоком		2,8	1 2,83	21,03	118,87	
		200					
	яблоко свежее	100	0,4		1,02	45,78	
	хлеб пшеничный	100 40	0,4 4,2	3 1,80	17,40	109,60	
	хлеб пшеничный итого за завтрак	100 40 540	0,4 4,2 17,1	1,80 5 20,25	17,40 78,18	109,60 603,79	
	хлеб пшеничный	100 40	0,4 4,2	1,80 5 20,25 0 3,23	17,40	109,60	
	хлеб пшеничный <i>итого за завтрак</i> салат из свежих огурцов	100 40 540 60	0,4 4,2 17,1 0,0	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15	17,40 78,18 1,92	109,60 603,79 38,74	
обед	хлеб пшеничный <i>итого за завтрак</i> салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной	100 40 540 60 200 150	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 6 5,30 3 19,32	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07	
обед	хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном	100 40 540 60 200 150 100 200	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 6 5,30 3 19,32 7 0,03	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26	
обед	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной	100 40 540 60 200 150 100 200	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 6 5,30 3 19,32 7 0,03 6 0,33	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90	:
обед	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный	100 40 540 60 200 150 100 200 10 40	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 6 5,30 8 19,32 7 0,03 6 0,33 8 1,80	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60	:
обед	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной	100 40 540 60 200 150 100 200	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 5 0,33 8 1,80 2 37,17	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90	
обед	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день	100 40 540 60 200 150 100 200 10 40 760	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 5 0,33 8 1,80 2 37,17	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86	
обед	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день	100 40 540 60 200 150 100 200 10 40 760 1300	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7 54,8	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 6 0,33 8 1,80 2 37,17 57,42	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32 162,50	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86 1432,66	
обед	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день	100 40 540 60 200 150 100 200 10 40 760	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 6 0,33 8 1,80 2 37,17 57,42	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86	
	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день недел	100 40 540 60 200 150 100 200 10 40 760 1300	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7 54,8	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 6 5,30 8 19,32 7 0,03 6 0,33 8 1,80 2 37,17 57,42 8 5,19	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32 162,50	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86 1432,66	18
	хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день Каша ячневая молочная жидкая бутерброды с джемом или повидлом	100 40 540 60 200 150 200 10 40 760 1300 88 2, de 150 200	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7 54,8 8H69	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 6 5,30 8 19,32 7 0,03 6 0,33 8 1,80 2 37,17 57,42 8 5,19 6 5,54 0 0,00	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32 162,50	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86 1432,66	18
	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день НЕДЕЛ каша ячневая молочная жидкая бутерброды с джемом или повидлом чай с сахаром груша свежая хлеб пшеничный	100 40 540 60 200 150 100 200 10 40 760 1300 150 50 200 100 40	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7 54,8 PH69 4,5 3,3 0,2 0,4 4,2	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 5 0,33 8 1,80 2 37,17 7 57,42 8 5,19 5 5,54 0 0,00 4 0,33 8 1,80	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32 162,50 21,10 24,15 16,10 10,44 17,40	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86 1432,66 149,23 169,22 65,10 45,66 109,60	18
	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за день Недел каша ячневая молочная жидкая бутерброды с джемом или повидлом чай с сахаром груша свежая хлеб пшеничный штого за завтрак	100 40 540 60 200 150 100 40 760 1300 187 2,06	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7 54,8 PH69 4,5 3,3 0,2 0,4 4,2 12,8	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 5 0,33 8 1,80 2 37,17 7 57,42 8 5,19 5 5,54 0 0,00 4 0,33 8 1,80 5 12,87	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32 162,50 21,10 24,15 16,10 10,44 17,40 89,20	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86 1432,66 149,23 169,22 65,10 45,66 109,60 538,81	18
	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день НЕДЕЛ каша ячневая молочная жидкая бутерброды с джемом или повидлом чай с сахаром груша свежая хлеб пшеничный	100 40 540 60 200 150 100 200 10 40 760 1300 150 50 200 100 40	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7 54,8 PH69 4,5 3,3 0,2 0,4 4,2	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 5 0,33 8 1,80 2 37,17 7 57,42 8 5,19 5 5,54 0 0,00 4 0,33 8 1,80 5 12,87	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32 162,50 21,10 24,15 16,10 10,44 17,40	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86 1432,66 149,23 169,22 65,10 45,66 109,60	18
	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день недел каша ячневая молочная жидкая бутерброды с джемом или повидлом чай с сахаром груша свежая хлеб пшеничный штого за завтрак салат из белокачанной капусты	100 40 540 60 200 150 100 40 760 1300 150 50 200 40 680 60	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7 54,8 2H69 4,5 3,3 0,2 0,4 4,2 12,8	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 5 0,33 8 1,80 2 37,17 7 57,42 8 5,19 6 5,54 0 0,00 4 0,33 8 1,80 5 12,87	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32 162,50 21,10 24,15 16,10 10,44 17,40 89,20 6,07	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86 1432,66 149,23 169,22 65,10 45,66 109,60 538,81 52,56	18
	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за день Недел каша ячневая молочная жидкая бутерброды с джемом или повидлом чай с сахаром груша свежая хлеб пшеничный штого за завтрак	100 40 540 60 200 150 100 40 760 1300 187 2,06	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7 54,8 PH69 4,5 3,3 0,2 0,4 4,2 12,8	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 8 1,80 2 37,17 7 57,42 8 5,19 6 0,00 4 0,33 8 1,80 6 12,87 1 2,70	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32 162,50 21,10 24,15 16,10 10,44 17,40 89,20	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86 1432,66 149,23 169,22 65,10 45,66 109,60 538,81	18
завтрак	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день Недел каша ячневая молочная жидкая бутерброды с джемом или повидлом чай с сахаром груша свежая хлеб пшеничный штого за завтрак салат из белокачанной капусты рассольник домашний с курой и сметаной	100 40 540 60 200 150 100 200 140 760 1300 150 50 200 100 40 680 60	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7 54,8 2H69 4,5 3,3 0,2 0,4 4,2 12,8 1,1	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 8 1,80 2 37,17 7 57,42 8 5,19 8 5,54 0 0,00 4 0,33 3 1,80 5 12,87 1 2,70 1 6,60	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 4,83 162,50 21,10 24,15 16,10 10,44 17,40 89,20 6,07	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86 1432,66 149,23 169,22 65,10 45,66 109,60 538,81 52,56	18
завтрак	хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день Недел каша ячневая молочная жидкая бутерброды с джемом или повидлом чай с сахаром груша свежая хлеб пшеничный итого за завтрак салат из белокачанной капусты рассольник домашний с курой и сметаной плов из мяса птиц	100 40 540 60 200 150 100 200 100 1300 150 150 100 40 680 60 200 230	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7 54,8 2H69 4,5 3,3 0,2 0,4 4,2 12,8 1,1	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 6 0,33 8 1,80 2 37,17 7 57,42 8 5,19 6 5,54 0,00 0 0,00 4 0,33 8 1,80 5 12,87 1 2,70 1 6,60 8 24,03	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32 162,50 21,10 24,15 16,10 10,44 17,40 89,20 6,07	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86 149,23 169,22 65,10 45,66 109,60 538,81 52,56	18
завтрак	хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за	100 40 540 60 200 150 100 200 10 40 760 1300 150 50 200 100 40 680 60 200 230 200 10	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7 54,8 2.H69 4,5 3,3 0,2 0,4 4,2 12,8 1,1 5,1 26,5 0,1 0,8	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 6 0,33 1,80 2 37,17 57,42 8 5,19 6 0,00 4 0,33 8 1,80 5 12,87 1 2,70 1 6,60 8 24,03 2 0,12 5 0,33 8 1,80	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32 162,50 21,10 24,15 16,10 10,44 17,40 89,20 6,07 17,11 36,91 16,26 4,83 17,40	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86 1432,66 149,23 169,22 65,10 45,66 109,60 538,81 52,56 147,63 467,91 73,61 25,90 109,60	18
завтрак	хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп крестьянский с крупой курой и сметаной картофель запечённый в молочном соусе биточки рубленные из птиц паровые чай с лимоном хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за день недел каша ячневая молочная жидкая бутерброды с джемом или повидлом чай с сахаром груша свежая хлеб пшеничный штого за завтрак салат из белокачанной капусты рассольник домашний с курой и сметаной плов из мяса птиц компот из свежих яблок хлеб ржаной	100 40 540 60 200 150 100 200 10 40 40 560 1300 150 50 200 100 40 680 60 200 230 200 10	0,4 4,2 17,1 0,0 4,8 5,1 22,3 0,1 0,8 4,2 37,7 54,8 2.Hb9 4,5 3,3 0,2 0,4 4,2 12,8 1,1 5,1 26,5 0,1 0,8	3 1,80 5 20,25 0 3,23 7 7,15 5 5,30 8 19,32 7 0,03 8 19,32 7 0,03 8 1,80 7 57,42 8 5,19 6 0,00 4 0,33 8 1,80 5 12,87 1 2,70 1 6,60 8 24,03 2 0,12 5 0,33 8 1,80 4 35,58	17,40 78,18 1,92 12,36 26,68 7,90 13,23 4,83 17,40 84,32 162,50 21,10 24,15 16,10 10,44 17,40 89,20 6,07 17,11 36,91 16,26 4,83	109,60 603,79 38,74 132,85 174,44 295,07 52,26 25,90 109,60 828,86 1432,66 149,23 169,22 65,10 45,66 109,60 538,81 52,56 147,63 467,91 73,61 25,90	18

ĺ	суп молочный с макаронными изделиями	200		4,36	4,00	16,19	118,23	112
завтрак	бутерброды с сыром	50		8,40	6,26	13,05	147,22	3
	чай с лимоном	200		0,17	0,03	13,23	52,26	393
	апельсин свежий	200		1,14	0,29	10,57	49,27	12
	хлеб пшеничный	40		4,28	1,80	17,40	109,60	1/1
	итого за завтрак	690		18,35	12,38	70,44	476,57	
	винегрет	60		1,25	4,57	7,26	76,04	60
	суп с макаронными изделиями и курой	200		5,39	6,76	16,35	147,33	101
	каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		6,18	6,23	27,58	191,07	44
обед	котлета рубленная из мяса	100		12,27	21,63	15,27	304,69	272
	компот из чернослива	200		0,44	0,12	32,66	130,61	303
	хлеб ржаной	10		0,85	0,33	4,83	25,90	1
	хлеб пшеничный	40		4,28	1,80	17,40	109,60	1/1
	итого за обед	760		30,67	41,44	121,34	985,24	
	итого за день	1450		49,02	53,82	191,78	1461,81	
	итого за 10 дней	13380		560,70	506,19	1808,82	14303,40	
	недел	я 3. де	нь11					
	каша манная молочная жидкая	150		4,69	5,15	22,48	154,71	189
	бутерброды с маслом	50		4,36	8,18	17,52	167,79	111
завтрак	кофейный напиток с молоком	200		3,45	3,24	15,70	104,52	395
	яблоко свежее	100		0,45	0,45	1,02	45,78	10
	хлеб пшеничный	40		4,28	1,80	17,40	109,60	1/1
	итого за завтрак	540		17,24	18,82	74,13	582,39	1/1
	салат овощной	60		1,52	4,66	9,72	87,17	28
	суп срыбными консервами	200		7,84	10,18	16,48	188,54	87
	макаронные изделия отварные	150		4,66	2,41	28,93	156,19	331
обед	фрикадельки мясные в соусе	100		14,93	23,82	14,31	332,51	288
2000	фрикадельки мясные в соусе чай с сахаром	200		0,20	0,00	16,10	65,10	430
	·	10		0,85	0,33	4,83	25,90	1
	хлеб ржаной хлеб пшеничный	40		4,28	1,80	4,83 17,40	109,60	1/1
	итого за обед	760		34,27	43,20	107,76	965,02	1/1
	итого за день	1300		51,51	62,02	181,89	1547,41	
			42] 31,31	02,02	101,03	1347,41	
	недел	я з, ое	нь12					
	каша рисовая молочная жидкая	150		3,95	5,15	22,86	153,19	189/5
	бутерброды с маслом и сыром	50		7,20	8,28	13,11	160,83	4
завтрак	какао-напиток с витаминами"витошка"	200		2,74	2,82	20,31	117,16	433/1
	груша свежая	100		0,44	0,33	10,44	45,66	13
	хлеб пшеничный	40		4,28	1,80	17,40	109,60	1/1
	итого за завтрак	540		18,61	18,39	84,12	586,44	
	огурец свежий	60		0,00	0,06	1,80	9,65	22/1
i	l , , , ,				0.10	10.53		209
1	суп картофельный с мясными фрикадельками	200	l	5,44	8,16	19,52	172,24	203
	пюре картофельное	150		4,16	4,59	28,15	1/2,24 169,87	335
обед		150 100		4,16 27,48	4,59 10,17	28,15 11,55	169,87 245,36	335 258
обед	пюре картофельное	150		4,16	4,59	28,15	169,87	335
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный	150 100		4,16 27,48	4,59 10,17	28,15 11,55	169,87 245,36	335 258
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <i>апельсиновый</i> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный	150 100 200 10 40		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60	335 258
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <i>апельсиновый</i> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный <i>umoeo за обед</i>	150 100 200 10 40 760		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62	335 258 295 1
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <i>апельсиновый</i> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный <i>umoго за обед umoго за день</i>	150 100 200 10 40 760		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60	335 258 295 1
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <i>апельсиновый</i> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный <i>umoго за обед umoго за день</i>	150 100 200 10 40 760	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62	335 258 295 1
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <i>апельсиновый</i> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный <i>umoeo за обед</i>	150 100 200 10 40 760	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62	335 258 295 1
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <u>апельсиновый</u> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день НЕДЕЛ:	150 100 200 10 40 760 1300	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62	335 258 295 1 1/1
	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <u>апельсиновый</u> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за день НЕДЕЛ:	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06	335 258 295 1
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <u>апельсиновый</u> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день НЕДЕЛ: каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06	335 258 295 1 1/1 1/1 189/1
	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <u>апельсиновый</u> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день НЕДЕЛ: каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром	150 200 10 40 760 1300 9 3, de	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06	335 258 295 1 1/1 1/1 189/1 3 430
	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <u>апельсиновый</u> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за день Неделя каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27	335 258 295 1 1/1 1/1 3 430
	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <u>апельсиновый</u> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день НЕДЕЛ: каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром	150 200 100 40 760 1300 9 3, de	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06	335 258 295 1 1/1 1/1 189/1 3 430
	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <u>апельсиновый</u> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделя каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак	150 200 100 40 760 1300 9 3, de 150 200 100 40	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1
	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <u>апельсиновый</u> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за день Неделя каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de 150 200 100 40 680 60	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1
	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <u>апельсиновый</u> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за обед штого за день Неделя каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de 150 200 100 40 680 60 200	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 4,66	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 8,23	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66	335 258 295 1 1/1 1/1 3 430 12 1/1 23 83
	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток <u>апельсиновый</u> или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за обед штого за день Неделя каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de 150 200 100 40 680 60 200 150	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 4,66 2,68	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 8,23 33,69	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17	335 258 295 1 1/1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325
завтрак	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделя каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de 150 200 100 40 680 60 200 150	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 4,66 2,68 22,69	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 8,23 33,69 6,49	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312
завтрак	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за обед итого за день Неделя каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de 150 200 100 40 680 60 200 150	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 4,66 2,68 22,69 0,00	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 8,23 33,69	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17	335 258 295 1 1/1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325
завтрак	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделя каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de 150 200 100 40 60 200 150 100 200 200 200 200 200 200 20	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 4,66 2,68 22,69	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 8,23 33,69 6,49 30,74	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312
завтрак	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделз каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб ржаной	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de 150 200 100 40 680 60 200 150 100 100 100 100 100 100 1	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 4,66 2,68 22,69 0,00 0,33	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 8,23 33,69 6,49 30,74 4,83	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90	335 258 295 1 1/1 189/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376
завтрак	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за обень Неделз каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб ржаной хлеб пшеничный	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de 150 200 100 40 680 60 200 150 200 100 40 60 200 100 40 40 60 60 200 40 40 40 40 40 40 40 40 40	нь13	4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 4,66 2,68 22,69 0,00 0,33 0,00	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60	335 258 295 1 1/1 189/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376
завтрак	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день НЕДЕЛ: каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за заетрак и итого за заетрак хлеб пшеничный итого за заетрак ди из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб пженичный итого за обед итого за обед итого за обед	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de 150 200 100 40 60 200 100 200 100 40 60 200 100 100 100 100 100 100 10		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 4,66 2,68 22,69 0,00 0,33 0,00 33,66	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92	335 258 295 1 1/1 189/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376
завтрак	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за обед штого за обед каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за обед штого за обед	150 100 200 10 40 760 1300 8 3, de 150 200 100 40 680 60 200 150 100 200 10 40 40 760 760 760 760 760 760 760 760 760 76		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28 38,79 58,04	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 4,66 2,68 22,69 0,00 0,33 0,00 33,66 49,04	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 8,23 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78 182,26	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92 1422,85	335 258 295 1 1/1 189/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376 1 1/1
завтрак	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за день Неделя каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за день неделя каша пшеничная молочная жидкая	150 100 200 10 40 760 1300 8 3, de 150 200 100 40 680 150 200 100 200 100 40 760 1440 760 150		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28 38,79 58,04	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 4,66 2,68 22,69 0,00 0,33 0,00 33,66 49,04	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 8,23 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78 182,26	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92 1422,85	335 258 295 1 1/1 189/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за день Неделя каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за день неделя каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом	150 100 200 10 40 760 1300 8 3, de 150 200 100 40 680 60 200 150 100 200 100 40 760 1440 760 1440 760 50		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 38,79 58,04	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 4,66 2,68 22,69 0,00 0,33 0,00 33,66 49,04	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 8,23 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78 182,26	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92 1422,85	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376 1 1/1
завтрак	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за день Неделя каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день неделя каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао-напиток с витаминами" витошка"	150 100 200 10 40 760 1300 9 3, de 150 200 100 40 600 200 150 200 140 40 760 1440 1440 1440 150 200 200		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28 38,79 58,04	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 2,68 22,69 0,00 0,33 0,00 33,66 49,04	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 8,23 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78 182,26	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92 1422,85	335 258 295 1 1/1 189/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376 1 1/1 189/6 4 433
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед штого за день Неделз каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб пшеничный штого за обед штого за день неделз каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао-напиток с витаминами"витошка" апельсин свежий	150 100 200 10 40 760 1300 8 3, de 150 200 100 40 680 60 200 150 200 140 40 760 1440 150 50 200 100		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28 38,79 58,04	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 4,66 2,68 22,69 0,00 0,33 0,00 33,66 49,04 5,27 8,28 3,43 0,29	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 8,23 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78 182,26	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92 1422,85	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376 1 1/1 1/1
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделз каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак штого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделз каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао-напиток с витаминами"витошка" апельсин свежий хлеб пшеничный	150 100 200 10 40 760 1300 8 3, de 150 200 100 40 680 100 200 100 40 760 1440 8 4, de 150 200 100 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28 38,79 58,04 5,55 7,20 2,74 1,14 0,00	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 0,00 33,66 49,04 5,27 8,28 3,43 0,29 0,00	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78 182,26 26,40 13,11 16,36 10,57 0,00	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92 1422,85 174,94 160,83 109,22 49,27 0,00	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376 1 1/1
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделз каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделз каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао-напиток с витаминами"витошка" апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак	150 100 200 10 40 760 1300 8 3, de 150 200 100 40 680 60 200 150 200 140 40 760 1440 150 50 200 100		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28 38,79 58,04	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 0,00 33,66 49,04 5,27 8,28 3,43 0,29 0,00 17,28	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78 182,26 26,40 13,11 16,36 10,57 0,00 66,44	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92 1422,85 174,94 160,83 109,22 49,27 0,00 494,26	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376 1 1/1 1/1
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделз каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак штого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделз каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао-напиток с витаминами"витошка" апельсин свежий хлеб пшеничный	150 100 200 10 40 760 1300 8 3, de 150 200 100 40 680 100 200 100 40 760 1440 8 4, de 150 200 100 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28 38,79 58,04 5,55 7,20 2,74 1,14 0,00	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 0,00 33,66 49,04 5,27 8,28 3,43 0,29 0,00	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78 182,26 26,40 13,11 16,36 10,57 0,00	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92 1422,85 174,94 160,83 109,22 49,27 0,00	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376 1 1/1 1/1
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделз каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделз каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао-напиток с витаминами"витошка" апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак	150 100 200 10 40 760 1300 87 3, de 150 200 100 40 680 200 150 200 100 40 760 1440 150 50 200 100 40 750 100 100 100 100 100 100 100 100 100 1		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28 38,79 58,04	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 0,00 33,66 49,04 5,27 8,28 3,43 0,29 0,00 17,28	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78 182,26 26,40 13,11 16,36 10,57 0,00 66,44	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92 1422,85 174,94 160,83 109,22 49,27 0,00 494,26	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376 1 1/1 1/1
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделз каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих помидоров и огурцов щи из свежей капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб пшеничный итого за обед итого за день Неделз каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао-напиток с витаминами"витошка" апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак салат из белокачанной капусты	150 100 200 10 40 760 1300 8 3, de 150 200 100 40 680 200 150 200 100 40 760 1440 150 50 200 100 60 60		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28 38,79 58,04 5,555 7,20 2,74 1,14 0,000 16,63 1,11	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 4,66 2,68 22,69 0,00 33,66 49,04 5,27 8,28 3,43 0,29 0,00 17,28 2,70	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78 182,26 26,40 13,11 16,36 10,57 0,00 66,44 6,07	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92 1422,85 174,94 160,83 109,22 49,27 0,00 494,26 52,56	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376 1 1/1 1/1 189/6 4 433 12 1/1
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за завтрак каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром итого за завтрак и итого за завтрак и итого за завтрак и и из свежих помидоров и огурцов и и из свежих капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед	150 100 200 10 40 760 1300 8 3, de 150 200 100 40 680 100 200 100 40 760 1440 8 4, de 150 200 40 60 200 200 200 200 200 200 200 200 200		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28 38,79 58,04 5,55 7,20 2,74 1,14 0,00 16,63 1,11 5,44	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 0,00 33,66 49,04 5,27 8,28 3,43 0,29 0,00 17,28 2,70 8,16	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78 182,26 26,40 13,11 16,36 10,57 0,00 66,44 6,07 19,52	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92 1422,85 174,94 160,83 109,22 49,27 0,00 494,26 52,56 172,24	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376 1 1/1 189/6 4 433 12 1/1
обед	пюре картофельное шницель рыбный натуральный напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за завтрак каша молочная овсяная" геркулес" жидкая бутерброды с сыром апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак и из свежих помидоров и огурцов ши из свежих помидоров и огурцов ши из свежих капусты с курой и сметаной рис отварной птица тушеная в сметанном соусе компот из сушёных фруктов хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за завтрак бутерброды с сыром и маслом какао-напиток с витаминами" витошка" апельсин свежий хлеб пшеничный итого за завтрак салат из белокачанной капусты суп картофельный с мясными фрикадельками рис отварной	150 100 200 10 40 760 1300 8 3, de 150 200 100 40 680 100 200 100 40 760 200 140 760 140 8 4, de 150 200 40 60 200 150		4,16 27,48 0,18 0,85 4,28 42,40 61,01 5,24 8,40 0,19 1,14 4,28 19,25 0,42 4,34 3,33 25,20 0,38 0,85 4,28 38,79 58,04 5,55 7,20 2,74 1,14 0,00 16,63 1,111 5,44 3,33	4,59 10,17 0,05 0,33 1,80 25,16 43,55 6,99 6,26 0,05 0,29 1,80 15,39 3,29 0,00 33,66 49,04 5,27 8,28 3,43 0,29 0,00 17,28 2,70 8,16 2,68	28,15 11,55 16,70 4,83 17,40 99,95 184,07 21,20 13,05 16,26 10,57 17,40 78,48 2,41 8,23 33,69 6,49 30,74 4,83 17,40 103,78 182,26 26,40 13,11 16,36 10,57 0,00 66,44 6,07 19,52 33,69	169,87 245,36 77,00 25,90 109,60 809,62 1396,06 161,75 147,22 64,10 49,27 109,60 531,93 41,44 91,66 172,17 328,30 121,86 25,90 109,60 890,92 1422,85 174,94 160,83 109,22 49,27 0,00 494,26 52,56 172,24 172,17	335 258 295 1 1/1 3 430 12 1/1 23 83 325 312 376 1 1/1 189/6 4 433 12 1/1 1/1 23 35 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

	I	хлеб пшеничный	40	1	0,00	0,00	0,00	0,00	1/1
Windows and bases 1710 40,00 14,67 18,67 18,97 18,93 18,90 1									1/1
Part									
Part		недел	я 4. де	нь15					
Semillations Commonwish consignation 1.00		I			5.91	5.93	28.50	189.28	189/2
## effonce consumer ## effon		·			-				2
меб пиштичний миново за воевирает воевительной миново за воевитель	завтрак	чай с сахаром	200	1	0,19	0,05		64,10	430
CART IN CREMENT COMMANDED CART IN CREMENT COMMANDD CART IN CREMENT		яблоко свежее	100		0,45	0,45	1,02	45,78	10
Genal и исвения помироров обеда верей серона учения пределательной и съетавной и съетавной и съетавной и помога верей и пом		хлеб пшеничный	40		0,00	0,00	0,00	0,00	1/1
Бовац с натустай кактоселем чурой и сметаной 2001		итого за завтрак	680		9,90	11,97	69,94	468,38	
Select 10 10 10 10 10 10 10 1		салат и свежих помидоров	60		0,69	3,29	2,84	43,65	22
Select 10 10 10 10 10 10 10 1		борш с капустой картофелем курой и сметаной	200		4 71	6.55	11 29	122 68	76
мей пристите инженной инжеровать и учественной учеств	обел			1					
меб пшеничний миже за обаей измога за обаей измога за обаей измога за обаей измога и	****			1					
### (### 1998) 740 24,75 41,04 64,18 719,94 ### (### 1420 34,65 33,02 314,12 1189,22 ### (### 1420 34,65 33,02 314,12 1189,22 ### (### 1420 34,65 33,02 314,12 3189,22 ### (### 1420 34,65 33,02 314,12 3189,22 ### (### 1420 34,65 33,02 314,12 3189,23 ### (### 1420 34,65 33,02 314,12 3189,23 ### (### 1420 34,65 33,02 314,12 3189,23 ### (### 1420 34,65 33,02 314,12 3189,23 ### (### 1420 34,65 33,03 31,03 319,04 38,66 33,04 31,04 38,66 33,04 31,04 38,66 33,04 31,04 38,66 34,66 33,04 31,04 38,66 34,66 33,04 31,04 38,66 34,66 33,04 31,04 38,66 34,66 33,04 31,04 38,66 34,66 33,04 31,04 38,66 34,66 33,04 31,04 38,66 34,66 34,04 38,04 34,0		хлеб ржаной	10		0,00	0,00	0,00	0,00	1
		хлеб пшеничный	40		0,00	0,00	0,00	0,00	1/1
неделя 4, день 16 каша в исовая молочная мидкая 150 3,35 5,13 22,88 153,19 18975 бутеобводая с сырока мобейный наитиск смолоком 100 3,45 3,44 15,70 100,52 385 700 3,45 3,24 15,70 100,53 385 386 15,10 38,40 38									
Mail Decorate мислония мидуацея 150					34,65	53,02	134,11	1188,21	
Отверборае ссером 5.0 8.40 6.26 3.30 3.17.22 3.3 3.30 3.17.22 3.3 3.30 3.17.22 3.3 3.30 3.17.22 3.3 3.30 3.17.22 3.3 3.30 3.17.22 3.3 3.30 3.17.22 3.3		недел	я 4, де	нь16					
завтране развишения 1900 3.45 3.24 15.70 10.152 39.50 39.50 10.152 39.50 39.50 39.50 39.50 39.50 39.50 39.5		каша рисовая молочная жидкая	150		3,95	5,15	22,86	153,19	189/5
труша свеная 100 0 0.04 0.03 10.44 6.56 131 10.45 14.56 131 14.46 14.56 131 14.56 13		бутерброды с сыром			\vdash				3
No.00	завтрак								
Верхитерия 14,98 62,06 450,28 16,24 14,98 62,06 450,28 16,00 1,02 38,74 19 19 19 19 19 19 19 1									
Седат из свениих сутрцов 60 0.00 3.23 1.92 38.74 1.92									1/1
обара — вамаронными маделимими игруой — маша тренневая рассыпната с овощами — за тупи ученая в кометаном соусе — 100 — 200 — 170 — 10		·							10
Маша Грочневара рассыпчатая с овощами 150 150 25,20 22,69 6,49 32,83 312									
100 15,20 22,50 6,63 328,30 312 312 32,60 313,31 313,32 32,60 313,33 313,33 32,60 313,33 313,33 32,60 313,33				i					
чай с лимоном хлеб ризаной 200 хлеб ризаной 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 10 меб пшеничный итого за обей 780 36,98 38,95 56,56 757,70 завтрак бутерблоды с маслом 150 4,00 36,98 38,95 156,56 757,70 завтрак учерблоды с маслом 50 4,68 3,18 175,22 154,71 189 завтрак ини с маслом 50 4,68 3,18 175,22 167,79 111 завтрак ини с маслом 200 4,36 3,18 175,22 167,79 111 завтрак ини с маслом 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1,00 1,11 0,07 49,77 12 завтрак им за с молом можен им за с вежей капусты с мурой и сметеной 200 4,34 4,66 9,72 87,17 28 макаронные музые мурой и сметеной 200 4,46 8,23 9,166 33 мака рижной можен и може маслом 100 0,00 <	обед			1					
жле 6 пшеничный имого за обей 780			200				13,23	52,26	393
штого за обед 780		хлеб ржаной	10		0,00	0,00	0,00	0,00	1
итого за дено 1320 53,19 33,93 127,62 1208,28 завтрак обращения в дели и достник и дели и достник и дели и достники дели и достники дели и		хлеб пшеничный	40		0,00	0,00	0,00	0,00	1/1
Неделя 4, день 170 150									
Наша манная молочная жидкая 150 4,69 5,15 22,48 154,71 189					53,19	53,93	127,62	1208,28	
Бутерброды с маслом 50 4,36 8,18 17,52 167,79 111 чай с молоком 200 2,81 2,283 2,103 118,87 396 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 49,27 112 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/1 салат овощной 60 1,52 4,66 9,72 87,17 28 щи из свежей капусты с курой и сметаной 200 4,34 4,66 8,23 91,66 83 макаронные чзделия отварные 150 4,66 2,41 28,93 156,19 33 компот из чернослива 200 4,44 4,66 8,23 91,66 83 хлеб ражной 10 4,66 2,41 28,93 156,19 33 хлеб ражной 10 4,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 </th <td></td> <td>недел</td> <td>я 4, де</td> <td>нь17</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		недел	я 4, де	нь17					
вавтряк най с молоком апельсии свежий 200 апельсии свежий 2.81 (2.83 (2.03 (2.103 (118,87)) 396 (3.00 (2.		каша манная молочная жидкая	150		4,69	5,15	22,48	154,71	189
авельсин свежий 100 1,14 0,29 10,57 49,27 12 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/1 1 1 1,14 0,00 0,00 0,00 0,00 1/1 1 1 1,14 1 1,14 1 1,14 1 1,15 1 1,		бутерброды с маслом			4,36	8,18	17,52	167,79	
Хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/1	завтрак								
вавтрак бала товощной ди из свежей капусты с курой и сметаной ди из свежей капусты с курой и сметаной дель из свежены дель из свежень дель из свежень дель из свежены дель из свежены дель из свежень дель из свежены дель				ł					
обед обед вазароные изделия отварные 60 диш из свежей капусты с курой и сметаной 1,52 д.66 9,72 д.72 87,17 д.8 28 д.33 156,19 д.33 331 д.51 д.56 83 д.33 156,19 д.33 331 д.51 д.56 83 д.56 130 д.51 д.56 33 д.51 д									1/1
мана ронные изделия отварные обращения и макаронные изделия отварные обращения обращения и макаронные изделия отварные обращения обр									28
обед финадельки мясные в соусе 100 14,93 23,82 14,31 332,51 288 компот из чернослива 200 0,44 0,12 32,66 130,61 303 хлеб ржаной 10 0,00 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 1,12 <		·		1					
Компот из чернослива 200			150	1					331
хлеб ржаной 10	обед	фрикадельки мясные в соусе	100		14,93	23,82	14,31	332,51	288
хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/1 и того за обей пшеничный 1300 38,88 35,66 93,84 798,15 Неделя4, день 18 неделя4, день 18 каша молочная ассорти(рис,гречневая крупа)с маслом сливочным 150 4,12 5,28 18,96 139,51 41/2 бутерброды с сыром и маслом яблоко свежее 100 0,45 0,45 13,11 160,83 4 яблоко свежее 100 0,45 0,45 1,02 45,78 10 хлеб пшеничный 40 4,28 1,80 17,40 109,60 1/1 мас алт из свёклы с яблоками и черносливом рассольник домашний с курой и сметаной 200 5,11 6,60 17,11 147,63 90 наша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 биточки рубленные из птиц паровые компот из кураги хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/1 хлеб пшен		компот из чернослива	200		0,44	0,12	32,66	130,61	303
неделя4, день18 ***Babtpak** **Babtpak**									
неделя4, день 1300 38,88 52,11 165,44 1288,78 неделя4, день 18 каша молочная ассорти(рис,гречневая крупа)с маслом сливочным 550 4,12 5,28 18,96 139,51 41/2 5,28 18,96 139,51 10,96 11/1 1					 				1/1
неделя4, день18 каша молочная ассорти(рис,гречневая крупа)с маслом сливочным бутерброды с сыром и маслом дай с лимоном яблоко свежее хлеб пшеничный имого за завтрак рассольник домашний с курой и сметаной рассольник домашний с курой и сметаной рассольник домашний с курой и сметаной биточки рубленные из птиц паровые компот из кураги хлеб пшеничный на рассольник домашний с курой и сметаной компот из кураги хлеб пшеничный на рассольник домашний с курой и сметаной хлеб ражной хлеб ражной хлеб пшеничный на рассольник домашний с курой и сметаной домо одо одо одо одо одо одо одо хлеб пись и мого за завет в сметаной хлеб пшеничный на рассольник домашний с курой и сметаной хлеб ражной хлеб пшеничный на рассольник домашний с курой и сметаной домо одо одо одо одо одо одо одо одо одо									
вавтрак каша молочная ассорти(рис,гречневая крупа)с маслом 150 4,12 5,28 18,96 139,51 41/2 бутерброды с сыром и маслом 50 7,20 8,28 13,11 160,83 4 чай с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 393 яблоко свежее 100 0,45 0,45 1,02 45,78 10 хлеб пшеничный 40 4,28 1,80 17,40 109,60 1/1 весалат из свёклы с яблоками и черносливом 60 0,88 4,55 12,34 99,48 20 рассольник домашний с курой и сметаной 200 5,11 6,60 17,11 147,63 90 каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 биточки рубленные из птиц паровые 100 27,84 24,03 9,87 367,22 315 компот из кураги 200 1,02 0,06 35,25 142,25 401 хлеб ру	-			10	30,00	32,11	103,44	1200,76	
сливочным 150 4,12 5,28 18,96 139,51 41/2 бутерброды с сыром и маслом 50 7,20 8,28 13,11 160,83 4 чай с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 393 яблоко свежее 100 0,45 0,45 1,02 45,78 10 хлеб пшеничный 40 4,28 1,80 17,40 109,60 1/1 обен пшеничный итого за завтрак 540 16,23 15,85 63,73 507,97 рассольник домашний с курой и сметаной 200 5,11 6,60 17,11 147,63 90 каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 биточки рубленные из птиц паровые 100 27,84 24,03 9,87 367,22 315 компот из кураги 200 1,02 0,06 35,25 142,25 401 хлеб ржаной 40 0,00 0,00		неоел	и4, 0 е	HPTQ	, ,			-	
вавтран на разватран		1 " " ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' '							
завтрай дяй с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 393 яблоко свежее 100 0,45 0,45 1,02 45,78 10 хлеб пшеничный 40 4,28 1,80 17,40 109,60 1/1 обед пшеничный 40 4,28 1,80 17,40 109,60 1/1 обед пшеничный 40 4,28 1,80 17,40 109,60 1/1 обед пшеничный с курой и сметаной 540 16,23 15,85 63,73 507,97 каша рисовая молочная жидкая 200 5,11 6,60 17,11 147,63 90 каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 компот из кураги 200 1,02 0,06 35,25 142,25 401 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 1,00 хлеб пшеничный 40 0,00 1,80 0,00 0,00									
яблоко свежее 100 0,45 0,45 1,02 45,78 100 1/1 1/10 109,60 1/1 1/10 109,60 1/1 1/10 1/10 1/10 1/10 1/10 1/10 1/1	завтрак			1					
хлеб пшеничный 40 4,28 1,80 17,40 109,60 1/1 обед наша рисовая молочная жидкая 60 0,88 4,55 12,34 99,48 20 наша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,11 6,60 17,11 147,63 90 компот из кураги 200 5,11 6,60 17,11 147,63 90 компот из кураги 100 27,84 24,03 9,87 367,22 315 компот из кураги 200 1,02 0,06 35,25 142,25 401 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 1/1 хлеб пшеничный 40 0,00 1,80 0,00 0,00 1/1 имого за день 1300 55,02 58,04 161,14 1417,74				1					
обед Компот из кураги 100				1					
рассольник домашний с курой и сметаной 200 5,11 6,60 17,11 147,63 90 каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 6иточки рубленные из птиц паровые 100 27,84 24,03 9,87 367,22 315 компот из кураги 200 1,02 0,06 35,25 142,25 401 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/1 хлеб пшеничный 40 0,00 1,80 0,00 0,00 1/1 200 1/1 200 1,80 0,00 1/1 200 1,80 0,00 1/1 200 1,80 0,00 1/1 200 1,80 1,80 1,80 1,80 1,80 1,80 1,80 1,									
рассольник домашний с курой и сметаной 200 5,11 6,60 17,11 147,63 90 каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 6иточки рубленные из птиц паровые 100 27,84 24,03 9,87 367,22 315 компот из кураги 200 1,02 0,06 35,25 142,25 401 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/1 хлеб пшеничный 40 0,00 1,80 0,00 0,00 1/1 200 1/1 200 1,80 0,00 1/1 200 1,80 0,00 1/1 200 1,80 0,00 1/1 200 1,80 1,80 1,80 1,80 1,80 1,80 1,80 1,									
маша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 биточки рубленные из птиц паровые 100 27,84 24,03 9,87 367,22 315 компот из кураги 200 1,02 0,06 35,25 142,25 401 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 1/1 хлеб пшеничный 40 0,00 1,80 0,00 0,00 1/1 титого за обед 760 38,80 42,19 97,41 909,77 титого за день 1300 55,02 58,04 161,14 1417,74		салат из свёклы с яблоками и черносливом			0,88				
биточки рубленные из птиц паровые 100 27,84 24,03 9,87 367,22 315 компот из кураги 200 1,02 0,06 35,25 142,25 401 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 1 хлеб пшеничный 40 0,00 1,80 0,00 0,00 1/1 итого за обед 760 38,80 42,19 97,41 909,77 итого за день 1300 55,02 58,04 161,14 1417,74					$\overline{}$				
компот из кураги 200 1,02 0,06 35,25 142,25 401 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 1 хлеб пшеничный 40 0,00 1,80 0,00 0,00 1/1 итого за обед 760 38,80 42,19 97,41 909,77 итого за день 1300 55,02 58,04 161,14 1417,74	обед								
хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 1 хлеб пшеничный 40 0,00 1,80 0,00 0,00 1/1 итого за обед 760 38,80 42,19 97,41 909,77 итого за день 1300 55,02 58,04 161,14 1417,74]			1					
хлеб пшеничный 40 0,00 1,80 0,00 0,00 1/1 итого за обед 760 38,80 42,19 97,41 909,77 итого за день 1300 55,02 58,04 161,14 1417,74					$\overline{}$				
итого за обед 760 38,80 42,19 97,41 909,77 итого за день 1300 55,02 58,04 161,14 1417,74									
итого за день 1300 55,02 58,04 161,14 1417,74									±/ ±
итого за 10 дней 10590 392,93 397,72 1282,91 10454,65									
		итого за 10 дней	10590		392,93	397,72	1282,91	10454,65	

ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ

						113 3	200	0/88
	-	вес	приме	пище	вые веш	ества	ознерг.	SOALS STEED
	наименование блюда	блюда	ча	белки	жиры		Leepesson	Mg per.
		Олюда	ние		,	Ы	KRATI EI	
	не	деля 1, о	день1					
	суп молочный с макаронными	-			= = 1.			
	изделиями	200	-	5,45	5,00	20,24	147,79	112
	бутерброды с сыром	50		8,40	6,26	13,05	147,22	- 3
завтрак	чай с молоком	200		2,81	2,83	21,03	118,87	396
300.00.	груша свежая	100	-	0,44		10,44	45,66	13
	хлеб пшеничный	50		4,28		17,40	109,60	1/1
	итого за завтрак	600	1	21,39		82,17	569,14	-,-
	салат из свёклы с огурцами солёными	100		0,77	3,18	4,02	48,16	36
		250		11,18	3,91	14,56		73
	суп картофельный с рыбой	230		16,66		28,99	423,77	258
обед	жаркое по-домашнему		-		-		64,10	430
	чай с сахаром	200		0,19		4,83		430
	хлеб ржаной	15	-	0,85				
	хлеб пшеничный	50		4,28				1/1
	итого за обед	845		33,93				
	итого за день	1445		55,31	52,55	168,23	1378,57	1.5.5
	не	деля 1, о	день2					
	сырники из творога со метаной или							
	сгущённым молоком	200		25,86	13,36	40,19	382,88	219
	бутерброды с маслом	50		4,36	8,18	17,52	167,79	111
завтрак	чай с лимоном	200		0,17	0,03	13,23	52,26	393
	банан свежий	100	1	2,14	0,71	30,01	135,04	11
	хлеб пшеничный	50		4,28	1,80	17,40	109,60	1/1
	итого за завтрак	600		36,81	24,09	118,35	847,57	
	огурец свежий	100		0,00	0,06			22/1
	борщ с капустой,картофелем,курой и		1					
	сметаной	250	,	4,71	6,55	11,29	122,68	76
обед	рис отварной	200	-	3,33			_	
	рыба тушеная в томате с овощами	120	-	22,39				
	кисель с витаминами "Витошка"	200	-	0,00				
	хлеб ржаной	15	~	0,85				
	хлеб пшеничный	50	⊣	4,28				-
	итого за обед		_	35,56				T
	итого за день	_		72,37				1
		деля 1,		, , ,				
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		DENOS		7	-		
	каша молочная ассорти(рис,гречневая			1 1 1 2	F 26	10.00	120 51	44.7
	крупа)с маслом сливочным	200		4,12				
	бутерброды с сыром и маслом	50	2	7,20	8,28	13,11	160,83	4
завтрак		200				20.04	44746	420/
	витаминами"витошка"	200		2,74		_		
	апельсин свежий	100	-	1,14		_		
	хлеб пшеничный	50		4,28	<u> </u>			
	итого за завтран			19.48				
	салат из свежих помидоров	100	4	0,69	3,29	2,84	43,65	2.
	щи из свежей капусты с курой и	25/		1 2/	1 100	0 7	01.00	8:
	сметаной	250	-1	4,34	-			_
обед	макаронные изделия отварные	200	-	4,66		1		
===	биточки рубленные из птиц паровые	100	-	27,84				
	напиток <u>апельсиновый</u> или лимонный		_	0,18	_		1	1
	хлеб ржаной	1.	~~	0,85	0,33	4,83		
			2	4 5	3 4 4	47 **		1/:
	хлеб пшеничный	50	+	4,28				
	хлеб пшеничный <i>итого за обес</i>	50 91:	5	42,84	36,5	88,79	860,20	
	хлеб пшеничный итого за обес итого за день	50 91: 5 151:	5		36,5	88,79	860,20	
	хлеб пшеничный итого за обес итого за день	50 91:	5	42,84	36,5	88,79	860,20	
	хлеб пшеничный итого за обес итого за день	50 91: 5 151:	5 5 день4	42,84	36,57 3 55,04	88,79	860,20 4 1436,57	
	хлеб пшеничный итого за обес итого за день не	50 91: 151: еделя 1,	5 5 день4	42,84 62,33	36,52 3 55,04 9 5,19	88,79 169,14 5 22,48	860,20 4 1436,57 3 154,71	18
завтрак	хлеб пшеничный итого за обес итого за день не каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром	50 91: 3 151: еделя 1,	день4	42,8 4 62,3 3	36,5 3 55,0 9 5,19 0 6,26	88,75 169,14 22,48 13,01	860,20 4 1436,57 3 154,71 5 147,22	18
завтрак	хлеб пшеничный итого за обес итого за день не каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром	50 913 5 1513 еделя 1, 200 50	день4	42,84 62,33 4,69 8,40	4 36,5 3 55,0 4 9 5,1 9 6,2 9 0,0 9	7 88,79 169,14 5 22,48 6 13,09 6 16,20 7 1,00	860,20 1436,57 8 154,71 5 147,22 6 64,10 2 45,78	1 18 2 43 3 1
завтрак	хлеб пшеничный итого за обес итого за день итого за день не каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром	50 91: 200 50 200 100 50	день4	42,84 62,33 4,69 8,40 0,19 0,49 4,28	4 36,52 3 55,04 9 5,19 0 6,26 9 0,09 5 0,48 8 1,86	7 88,79 4 169,14 5 22,44 6 13,01 5 16,24 5 1,01	860,20 1436,57 8 154,71 5 147,22 6 64,10 2 45,78 109,60	18 18 2 43 3 1 1/
завтрак	хлеб пшеничный итого за обес итого за день не каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее	50 91: 151: 200 50 200 100 50	день4	42,82 62,33 4,69 8,40 0,19 0,49 4,28 18.0	4 36,5; 3 55,04 9 5,19 0 6,26 9 0,09 5 0,44 8 1,86 1 13,7	7 88,79 4 169,14 5 22,44 6 13,01 6 16,21 6 1,0. 17,41 1 70,2	860,20 1436,57 8 154,71 5 147,22 6 64,10 2 45,78 1 109,60 1 521,40	1 18 2 43 3 1 1 1/
завтрак	хлеб пшеничный итого за обес итого за день не каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтран	50 911 200 50 200 100 50 60 100	5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	42,82 62,33 4,69 8,40 0,19 0,49 4,28 18,00	4 36,5; 3 55,04 9 5,19 0 6,26 9 0,09 5 0,48 1 13,7; 5 4,5	7 88,79 4 169,14 5 22,44 6 13,01 6 16,20 7 7,2	860,20 1436,57 8 154,71 6 147,22 6 64,10 2 45,78 0 109,60 1 521,40 5 76,04	1 18 2 2 3 43 3 1 1/0 4 6
завтрак	хлеб пшеничный итого за обес итого за день не каша манная молочная жидкая бутерброды с сыром чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтран	50 91: 151: 20e, s 1, 20: 5: 20: 5: 6: 6: 6: 6: 6: 6: 6: 6: 6: 6	55 <i>день4</i> 0 0 0 0 0 0	42,82 62,33 4,69 8,40 0,19 0,49 4,28 18.0	4 36,5; 3 55,04 9 5,19 0 6,26 9 0,09 5 0,48 1 13,7; 5 4,5	7 88,79 4 169,14 5 22,44 6 13,01 6 16,20 7 7,2	860,20 1436,57 8 154,71 6 147,22 6 64,10 2 45,78 0 109,60 1 521,40 5 76,04	1 189 2 3 430 3 1, 1/0 4 6

-								
обед	птица тушеная в сметанном соусе	100		25,20	22,69	6,49	328,30	
••	компот из свежих яблок	200		0,12	0,12	16,26	73,61	
	хлеб ржаной	15		0,85	0,33	4,83	25,90	
	хлеб пшеничный	50		4,28	1,80	17,40	109,60	
	итого за обед	865		42,13	40,97	89,02	906,19	
	итого за день	1465		60,14	54,69	159,23	1427,60	
	ней	Эеля 1, д	ень5					
	каша пшенная,молочная,жидкая	200		5,91	5,93	28,50	189,28	18
	паша пшетпалумоло талумпдпал	200		3,31	3,33	20,50	100,20	
	бутерброды с джемом или повидлом	50		2,30	4,20	28,80	160,30	
завтрак	чай с лимоном	200		0,17	0,03	13,23	52,26	
	груша свежая	200		0,44	0,33	10,44	45,66	
	хлеб пшеничный	50		4,28	1,80	17,40	109,60	
	итого за завтрак	700		13,11	12,30	98,38	557,10	
	салат витаминный из белокачанной						,	
	капусты с яблоками	100		0,80	2,74	4,57	50,26	
	суп с макаронными изделиями и			5,55		.,	55,25	
	курой	250		5,39	6,76	16,35	147,33	
	запеканка							
	картофельная,фаршированная							
	отварным мясом кур с овощами	200		28,08	21,73	36,69	451,09	
обед	чай с сахаром	200		0,19	0,05	16,26	64,10	
	хлеб ржаной	10		0,85	0,33	4,83	25,90	
	хлеб пшеничный	40		4,28	1,80	17,40	109,60	
	итого за обед	800		39,59	33,41	96,10	848,28	
	итого за день	1500		52,70	45,71	194,48	1405,38	
	нес	Эеля 2, д	ень6					
		150		3,95	5,15	22,86	153,19	18
	каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром	50		8,40	6,26	13,05	147,22	10
завтпак	кофейный напиток с молоком	200		3,45		15,70	104,52	
Jubipuk		200		1,14	3,24 0,29		49,27	
	апельсин свежий хлеб пшеничный	40				10,57		
				4,28	2,25	21,75	163,91	
	итого за завтрак	640		21,22	17,18	<i>83,93</i>	618,09	
	салат нежный	60		0,85	8,11	3,00	97,62	
	суп рисовый с мясом и томатной	200		6.00		10.04	40404	
	пастой(харчо)	200		6,09	9,44	19,04	184,04	
-6	макаронные изделия отварные	150		4,66	2,41	28,93	156,19	
обед	суфле из рыбы	100		19,80	12,49	3,52	205,87	
	l							
	u	200		0.40	2.05	46.70	CE 00	
	напиток апельсиновый или <u>лимонный</u>	200		0,18	0,05	16,70	65,99	
	хлеб ржаной	10		0,85	0,33	4,83	25,90	
	хлеб ржаной хлеб пшеничный	10 40		0,85 4,28	0,33 1,80	4,83 17,40	25,90 109,60	
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед	10 40 760		0,85 4,28 36,72	0,33 1,80 34,63	4,83 17,40 93,41	25,90 109,60 845,21	
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день	10 40 760 1400		0,85 4,28	0,33 1,80	4,83 17,40	25,90 109,60	
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день	10 40 760 1400 Эеля 2 , ô		0,85 4,28 36,72 57,93	0,33 1,80 34,63 51,81	4,83 17,40 93,41 177,34	25,90 109,60 845,21 1463,30	
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день ней каша пшеничная молочная жидкая	10 40 760 1400 Эеля 2, о		0,85 4,28 36,72 57,93	0,33 1,80 34,63 51,81	4,83 17,40 93,41 177,34	25,90 109,60 845,21 1463,30	
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом	10 40 760 1400 Эеля 2, д 150		0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83	18
завтрак	хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком	10 40 760 1400 9еля 2, 6 150 50 200		0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22	18
завтрак	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий	10 40 760 1400 3еля 2, 6 150 50 200 100		0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04	18
завтрак	хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком	10 40 760 1400 Эеля 2, 6 150 50 200 100 40		0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60	18
завтрак	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий	10 40 760 1400 3еля 2, 6 150 50 200 100		0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63	18
завтрак	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный	10 40 760 1400 Эеля 2, 6 150 50 200 100 40		0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60	18
завтрак	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак	10 40 760 1400 1400 50 150 200 100 40 540		0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63	18
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий	10 40 760 1400 3enn 2, d 150 50 200 100 40 540 60		0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43	18
завтрак	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной	10 40 760 1400 3ens 2, 8 150 50 200 100 40 540 60 200		0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54	18
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами	10 40 760 1400 3ens 2, d 150 200 100 40 540 60 200 200		0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00	18
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка хлеб ржаной	10 40 760 1400 150 50 200 100 40 540 60 200 200 200		0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50 4,83	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71	18
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка	10 40 760 1400 150 50 200 100 40 540 60 200 200 200	ень7	0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00 0,85	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00 0,33	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00 25,90	18
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка хлеб ржаной хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10 40 760 1400 150 200 100 40 540 60 200 200 200 200 40	ень7	0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00 0,85 4,28	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00 0,33 1,80	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50 4,83 17,40	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00 25,90 109,60	18
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день	10 40 760 1400 150 200 100 40 540 200 200 200 200 40 40 710	ень7	0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00 0,85 4,28 23,72	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00 0,33 1,80 29.68	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50 4,83 17,40 83,13	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00 25,90 109,60 703.18	18
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день	10 40 760 1400 150 200 100 40 540 200 200 200 10 40 710 1250	ень7	0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00 0,85 4,28 23,72	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00 0,33 1,80 29.68	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50 4,83 17,40 83,13	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00 25,90 109,60 703.18	18
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес	10 40 760 1400 150 200 100 40 540 200 200 200 10 40 710 1250	ень7	0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00 0,85 4,28 23,72	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00 0,33 1,80 29.68	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50 4,83 17,40 83,13	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00 25,90 109,60 703.18	18
обед	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес	10 40 760 1400 150 50 200 100 40 540 200 200 200 10 40 710 1250	ень7	0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00 0,85 4,28 23,72 46,22	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00 0,33 1,80 29.68 49,18	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50 4,83 17,40 83,13 186,41	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00 25,90 109,60 703.18 1392,81	18
	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день каша молочная овсяная"геркулес"жидкая	10 40 760 1400 150 50 200 100 40 200 200 200 10 40 710 1250 300 1250	ень7	0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00 0,85 4,28 23,72 46,22	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00 0,33 1,80 29,68 49,18	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50 4,83 17,40 83,13 186,41	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00 25,90 109,60 703,18 1392,81	18
обед	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день каша молочная овсяная"геркулес"жидкая бутерброды с маслом	10 40 760 1400 150 50 200 100 40 200 200 200 10 40 710 1250 60 150	ень7	0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00 0,85 4,28 23,72 46,22	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00 0,33 1,80 29,68 49,18	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50 4,83 17,40 83,13 186,41	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00 25,90 109,60 703,18 1392,81	18
обед	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за обед итого за день каша молочная овсяная"геркулес"жидкая бутерброды с маслом чай с молоком	10 40 760 1400 150 50 200 100 40 200 200 10 40 710 1250 6ens 2, 6	ень7	0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00 0,85 4,28 23.72 46,22	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00 0,33 1,80 29,68 49,18 6,99 8,18 2,83	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50 4,83 17,40 83.13 186,41	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00 25,90 109,60 703.18 1392,81	18
обед	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день каша молочная овсяная"геркулес"жидкая бутерброды с маслом чай с молоком яблоко свежее	10 40 760 1400 150 50 200 100 40 200 200 10 40 710 1250 50 200	ень7	0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00 0,85 4,28 23.72 46,22	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00 0,33 1,80 29,68 49,18 6,99 8,18 2,83 0,45	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50 4,83 17,40 83.13 186,41 21,20 17,52 21,03 1,02	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00 25,90 109,60 703.18 1392,81	18
обед	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес каша молочная овсяная"геркулес"жидкая бутерброды с маслом чай с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак	10 40 760 1400 150 50 200 100 40 200 200 10 40 710 1250 50 200 100 40 710 150 50 200	ень7	0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00 0,85 4,28 23,72 46,22 5,24 4,36 2,81 0,45 4,28	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00 0,33 1,80 29.68 49,18 6,99 8,18 2,83 0,45 1,80	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50 4,83 17,40 83.13 186,41 21,20 17,52 21,03 1,02 17,40	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00 25,90 109,60 703.18 1392,81 161,75 167,79 118,87 45,78 109,60 603,79	18
обед	хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес каша пшеничная молочная жидкая бутерброды с сыром и маслом какао с молоком банан свежий хлеб пшеничный итого за завтрак помидор свежий борщ с фасолью и сметаной каша перловая с мясом и овощами кисель с витаминами витошка хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нес каша молочная овсяная"геркулес"жидкая бутерброды с маслом чай с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный	10 40 760 1400 150 50 200 100 40 200 200 200 10 40 710 1250 50 200 150 50 200 40 40 710 40 40 710 50 40 40 710 50 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	ень7	0,85 4,28 36,72 57,93 5,55 7,20 3,32 2,14 4,28 22,50 0,63 5,40 12,56 0,00 0,85 4,28 23,72 46,22 5,24 4,36 2,81 0,45 4,28 17,15	0,33 1,80 34,63 51,81 5,27 8,28 3,43 0,71 1,80 19,51 0,13 7,25 20,17 0,00 0,33 1,80 29.68 49,18 6,99 8,18 2,83 0,45 1,80 20,25	4,83 17,40 93,41 177,34 26,40 13,11 16,36 30,01 17,40 103,29 2,22 12,42 22,76 23,50 4,83 17,40 83,13 186,41 21,20 17,52 21,03 1,02 17,40 78,18	25,90 109,60 845,21 1463,30 174,94 160,83 109,22 135,04 109,60 689,63 12,43 138,54 321,71 95,00 25,90 109,60 703.18 1392,81	18

	картофель запечённый в молочном	150		5,16	5,30	26,68	174.44	,
обед	coyce	150		5,16	5,30	20,08	174,44	2
	биточки рубленные из птиц паровые	100		22,38	19,32	7,90	295,07	3
	чай с лимоном	200		0,17	0,03	13,23	52,26	- 5
	хлеб ржаной	10		0,85	0,33	4,83	25,90	,
	хлеб пшеничный	40		4,28		17,40	109,60	
	итого за обед			37.72		84.32	828.86	
	итого за день	1300		54,87			1432,66	
		деля 2, д	ень9					
	каша ячневая молочная жидкая	150		4,58	5,19	21,10	149,23	18
							· ·	10
222224	бутерброды с джемом или повидлом	50		3,35	5,54	24,15	169,22	
завтрак	чай с сахаром	200		0,20	0,00		65,10	
	груша свежая	100		0,44	0,33	10,44	45,66	
	хлеб пшеничный	40		4,28	1,80	17,40	109,60	
	итого за завтрак	680		12,85	12,87	89,20	538,81	
	салат из белокачанной капусты	60		1,11	2,70	6,07	52,56	
	рассольник домашний с курой и							
	сметаной	200		5,11	6,60		147,63	
обед	плов из мяса птиц	230		26,58		36,91	467,91	
	компот из свежих яблок	200		0,12	0,12	16,26	73,61	
	хлеб ржаной	10		0,85	0,33	4,83	25,90	
	хлеб пшеничный	40		4,28	1,80	17,40	109,60	
	итого за обед	740		38,04	35,58	98,58	877,22	
	итого за день	1420		50,89	48,45	187,77	1416,02	
	нед	еля 2, ∂	ень10					
	суп молочный с макаронными							
	изделиями	200		4,36	4,00	16,19	118,23	
	бутерброды с сыром	50		8,40	6,26	13,05	147,22	
завтрак	чай с лимоном	200		0,17	0,03	13,23	52,26	
	апельсин свежий	200		1,14	0,29		49,27	
	хлеб пшеничный	40		4,28		17,40	109,60	
	итого за завтрак	690		18,35	12,38		476,57	
	винегрет	60		1,25	4,57	7,26	76,04	
	суп с макаронными изделиями и			1,23	1,37	7,20	, 0,0 1	
	курой	200		5,39	6,76	16,35	147,33	
	каша гречневая рассыпчатая с				,		,	
обед	овощами	150		6,18	6,23	27,58	191,07	
	котлета рубленная из мяса	100		12,27	21,63	15,27	304,69	
	компот из чернослива	200		0,44	0,12	32,66	130,61	
	хлеб ржаной	10		0,85	0,33	4,83	25,90	
	хлеб пшеничный					7,00		
	POTCO TIEMCTIVI ITIDIVI	40		4,28			109,60	
	итого за обед			4,28 30,67	1,80	17,40	109,60	
					1,80 41,44	17,40 121,34	109,60 985,24	
	итого за обед итого за день	760 1450		30,67 49,02	1,80 41,44 53,82	17,40 121,34 191,78	109,60 985,24 1461,81	
	итого за обед итого за день итого за 10 дней	760 1450 14280		30,67 49,02	1,80 41,44	17,40 121,34 191,78	109,60 985,24 1461,81	
	итого за обед итого за день итого за 10 дней	760 1450	ень11	30,67 49,02	1,80 41,44 53,82	17,40 121,34 191,78	109,60 985,24 1461,81	
	итого за обед итого за день итого за 10 дней	760 1450 14280 Эеля 3, до 150	ень11	30,67 49,02	1,80 41,44 53,82	17,40 121,34 191,78	109,60 985,24 1461,81	
	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом	760 1450 14280 еля 3, до 150 50	ень11	30,67 49,02 561,79 4,69 4,36	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79	
завтрак	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая	760 1450 14280 Эеля 3, до 150	ень11	30,67 49,02 561,79	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15	17,40 121,34 191,78 1812,86	109,60 985,24 1461,81 14332,96	
завтрак	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом	760 1450 14280 еля 3, до 150 50	ень11	30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79	
завтрак	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком	760 1450 14280 150 50 200	ень11	30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52	
завтрак	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный	760 1450 14280 150 50 200 100	ень11	30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78	
завтрак	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540	ень11	30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17	
завтрак	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 60 200	ень11	30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39	
завтрак	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540	ень11	30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 1,52 7,84 4,66	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19	
завтрак	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 60 200	ень11	30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 1,52 7,84	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54	
	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 60 200 150	ень11	30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 1,52 7,84 4,66	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19	
	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные фрикадельки мясные в соусе	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 60 200 150 100 200	ень11	30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 1,52 7,84 4,66 14,93	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19 332,51	
	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные фрикадельки мясные в соусе чай с сахаром хлеб пшеничный	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 200 150 200 100 200	ень11	30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 1,52 7,84 4,66 14,93 0,20	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82 0,00 0,33	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31 16,10 4,83	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19 332,51 65,10 25,90 109,60	
	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные фрикадельки мясные в соусе чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 60 200 150 200 100 40 760	ень11	30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 1,52 7,84 4,66 14,93 0,20 0,85 4,28	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82 0,00 0,33 1,80 43,20	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31 16,10 4,83 17,40 107,76	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19 332,51 65,10 25,90 109,60 965,02	
	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные фрикадельки мясные в соусе чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 60 200 150 200 100 40 760 1300		30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 1,52 7,84 4,66 14,93 0,20 0,85 4,28	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82 0,00 0,33 1,80	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31 16,10 4,83 17,40	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19 332,51 65,10 25,90 109,60	
	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные фрикадельки мясные в соусе чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 60 200 150 200 10 40 760 1300 ens 3, 8		30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 4,66 14,93 0,20 0,85 4,28 34,27 51,51	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82 0,00 0,33 1,80 43,20 62,02	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31 16,10 4,83 17,40 107,76 181,89	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19 332,51 65,10 25,90 109,60 965,02 1547,41	
	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные фрикадельки мясные в соусе чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нед	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 200 150 200 10 40 760 1300 ens 3, d		30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 4,66 14,93 0,20 0,85 4,28 34,27 51,51	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82 0,00 0,33 1,80 43,20 62,02	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31 16,10 4,83 17,40 107,76 181,89	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19 332,51 65,10 25,90 109,60 965,02 1547.41	
обед	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные фрикадельки мясные в соусе чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с маслом и сыром	760 14280 14280 150 50 200 100 40 540 200 150 200 10 40 760 1300 ens 3, d		30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 4,66 14,93 0,20 0,85 4,28 34,27 51.51	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82 0,00 0,33 1,80 43,20 62,02	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31 16,10 4,83 17,40 107,76 181,89	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19 332,51 65,10 25,90 109,60 965,02 1547,41	18
обед	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные фрикадельки мясные в соусе чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нед	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 200 150 100 40 760 1300 150 50 200		30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 4,66 14,93 0,20 0,85 4,28 34,27 51,51	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82 0,00 0,33 1,80 43,20 62,02 5,15 8,28 2,82	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31 16,10 4,83 17,40 107,76 181,89 22,86 13,11 20,31	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19 332,51 65,10 25,90 109,60 965,02 1547,41 153,19 160,83 117,16	18
обед	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные фрикадельки мясные в соусе чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с маслом и сыром	760 14280 14280 150 50 200 100 40 540 200 150 200 10 40 760 1300 ens 3, d		30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 4,66 14,93 0,20 0,85 4,28 34,27 51.51	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82 0,00 0,33 1,80 43,20 62,02	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31 16,10 4,83 17,40 107,76 181,89	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19 332,51 65,10 25,90 109,60 965,02 1547,41	18
обед	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные фрикадельки мясные в соусе чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с маслом и сыром какао-напиток с витаминами"витошка"	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 200 150 100 40 760 1300 150 50 200		30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 4,66 14,93 0,20 0,85 4,28 34,27 51,51 3,95 7,20 2,74	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82 0,00 0,33 1,80 43,20 62,02 5,15 8,28 2,82	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31 16,10 4,83 17,40 107,76 181,89 22,86 13,11 20,31 10,44	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19 332,51 65,10 25,90 109,60 965,02 1547,41 153,19 160,83 117,16	1:
обед	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные фрикадельки мясные в соусе чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с маслом и сыром какао-напиток с витаминами"витошка" груша свежая хлеб пшеничный итого за завтрак	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 60 200 150 100 40 760 1300 601 50 200 150		30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 4,66 14,93 0,20 0,85 4,28 34,27 51,51 3,95 7,20 2,74 0,44	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82 0,00 0,33 1,80 43,20 62,02 5,15 8,28 2,82 0,33	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31 16,10 4,83 17,40 107,76 181,89 22,86 13,11 20,31 10,44 17,40	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19 332,51 65,10 25,90 109,60 965,02 1547,41 153,19 160,83 117,16 45,66	18
обед	итого за обед итого за день итого за 10 дней нед каша манная молочная жидкая бутерброды с маслом кофейный напиток с молоком яблоко свежее хлеб пшеничный итого за завтрак салат овощной суп с рыбными консервами макаронные изделия отварные фрикадельки мясные в соусе чай с сахаром хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с маслом и сыром какао-напиток с витаминами"витошка" груша свежая хлеб пшеничный	760 1450 14280 150 50 200 100 40 540 60 200 150 100 40 760 1300 601 50 200 100 40		30,67 49,02 561,79 4,69 4,36 3,45 0,45 4,28 17,24 4,66 14,93 0,20 0,85 4,28 34,27 51,51 3,95 7,20 2,74 0,44 4,28	1,80 41,44 53,82 507,19 5,15 8,18 3,24 0,45 1,80 18,82 4,66 10,18 2,41 23,82 0,00 0,33 1,80 43,20 5,15 8,28 2,82 0,33 1,80 18,39	17,40 121,34 191,78 1812,86 22,48 17,52 15,70 1,02 17,40 74,13 9,72 16,48 28,93 14,31 16,10 4,83 17,40 107,76 181.89 22,86 13,11 20,31 10,44 17,40 84,12	109,60 985,24 1461,81 14332,96 154,71 167,79 104,52 45,78 109,60 582,39 87,17 188,54 156,19 332,51 65,10 25,90 109,60 965,02 1547,41 153,19 160,83 117,16 45,66 109,60	18

намириль рыбный натуральный 100 (д. 37,48 10,17 11,55 245,36 525 17,700 239 меб разной и лимого за обей 760 (д. 42 6 13 05 15,70 77,70 239 меб разной и лимого за обей 760 (д. 42 6 13 05 15,70 77,70 239 меб разной и лимого за обей 760 (д. 42 6 13 05 13,95 1396,66 1 13,95 13,95 1396,66 1 13,95				ı					
налиток долектичений импера в обер 10 0,18 0,05 15,70 77,00 297 млеб раманой импера за обер 160 4,28 1,80 17,40 100,60 17, 17,00 100,60 17, 18,19 18,	l	пюре картофельное	150		4,16	4,59	28,15	169,87	335
налиток долектичений импера в обер 10 0,18 0,05 15,70 77,00 297 млеб раманой импера за обер 160 4,28 1,80 17,40 100,60 17, 17,00 100,60 17, 18,19 18,	обед	шницель рыбный натуральный	100		27,48	10,17	11.55	245.36	258
жеб рыжной улеб писичення (ум. 10) (ум									295
жеб пшеничный итого за обей 760 4.28 1.80 17.40 10.9.60 17. 189/5 199.95 00.9.62 1 1800 1.0.0 1									
		· ·			' '				1
наша молочная молоч									1/1
наша молочная наша молочная наша молочная наша молочная нашам молочная наша молочная наша молочная наша молочная наша молочная нашам молочная нашам молочная нашам молочная нашам молочная нашам молочная нашам		итого за обед	760		<i>42,</i> 40	25 <u>,</u> 16	99,95	809,62	
Вавтрак		итого за день	1300		61.01	43.55	184.07	1396.06	
388ТРАНК 1867 1879 18		нед	еля 3, д	ень13					
388ТРАНК 1867 1879 18		Wallia Modelliad							
Вавтрак Бугееброды с сыром 50 8,40 6,26 13,05 147,22 13,05 147,23 147,05 147			450		4		24.22	464 75	400/4
най с сахаром 200									189/1
най с сахаром 200 0,19 0,05 16,26 64,10 43 апельсин свежий 100 1,14 0,29 10,57 49,27 1.1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3agtnak	бутерброды с сыром	50		8,40	6,26	13,05	147,22	3
клеб пшеничный итого за ваетрак 680 19.25 15.39 78.48 531.93 18.0 салат из свемих помидоров и огурцов 60 0.42 3.29 2.41 41.44 2.2 ши из свемей капусты с курой и сметан-ий рыс отварьной и сметан-ий рыс отварьной и сметан-ий итого за обей отварьной и сметан-ий итого за обей от откар и сметан-ий итого за обей от откар и сметан-ий итого за обей от откар и сметан-ий и сметан-ий и сметан-ий итого за обей от откар и сметан-ий и и и и сметан-ий и и и и и и и и и и и и и и и и и и	Jub pun	чай с сахаром	200		0,19	0,05	16,26	64,10	430
клеб пшеничный итого за ваетрак 680 19.25 15.39 78.48 531.93 18.0 салат из свемих помидоров и огурцов 60 0.42 3.29 2.41 41.44 2.2 ши из свемей капусты с курой и сметан-ий рыс отварьной и сметан-ий рыс отварьной и сметан-ий итого за обей отварьной и сметан-ий итого за обей от откар и сметан-ий итого за обей от откар и сметан-ий итого за обей от откар и сметан-ий и сметан-ий и сметан-ий итого за обей от откар и сметан-ий и и и и сметан-ий и и и и и и и и и и и и и и и и и и		апельсин свежий	100		1.14	0.29	10,57	49.27	12
аватрак каша пшеничный илого за обее у проведения в провения положная жидияя в торов и маслом бого доложная жидияя и постарной какаа-наниток с витаминами" витошка за обее у провения на обе обер на обе обе обе обер на обе		хлеб пшеничный	40						
обед на предержения поминдоров и огурцов в сородной должной д									
меня свежей капусты с курой и доло дис отварной 150 200 4,34 4,65 8,23 91,66 8: 33,00 рис отварной 150 3,33 2,68 33,69 172,17 322 200 0,38 0,00 30,74 121,86 31 31,00 30		-							
обед на присотварной 150 3,33 3,68 33,59 172,17 352 172,17 352 173,17 352 1			60		0,42	3,29	2,41	41,44	23
рис отварной птица тушеная в сметанном соусе 100 (25,20 22,69 6,49 32,830 31 31 (3,68 33,99 172,17 32) (32,60 клеб ржаной 10 (3,85 0,33 4,83 25,90 12) (3,84 30,00 13,00 13) (3,00 13,00 13) (3,00 13,00 13) (3,00 13,00 13) (3,00 13,00 13) (3,00 13,00 13) (3,00 13,0									
момпот из сушёных фруктов 200 0,38 0,00 30,74 121,86 32 32 30 31 хлеб пшеничный 40 4,28 0,00 17,40 109,60 1/2 12,86 37 33,66 133,78 89,99 33,66 137,78 89,99 33,66 137,78 89,99 33,66 137,78 89,99 33,66 137,78 89,99 33,66 137,78 89,99 34,66 138,78 89,99 33,66 137,78 89,99 34,66 138,78 89,99 34,66 138,78 89,99 34,66 138,78 89,99 34,66 138,78 89,99 34,66 138,78 89,99 34,66 138,78 89,99 34,60 137,78 89,99 34,79 137,77 38,78 89,78 89,78 99,99 34,79 137,77 38,78 89,78 89,78 99,99 34,79 137,77 38,78 89,78 89,78 99,99 34,79 137,77 38,78 89,78 89,78 99,99 34,79 137,77 38,78 89,78 89,78 99,99 34,79 13,79 89,79 34,79 13,7									
Мини и вусименых фруктов 200 0,38 0,00 30,74 121,86 377 372 374	_	рис отварной	150		3,33	2,68	33,69	172,17	325
МОМПОТ ИЗ СУЩЁНЫХ ФРУКТОВ 200 0,38 0,00 0,00 3,074 121,86 37	обед	птица тушеная в сметанном соусе	100		25,20	22,69	6,49	328,30	312
хлеб ржаной			200		0.38		30.74		
XAREG пшеничный 40 4,28 0,00 17,40 109,60 17,50 10,578 890,92 1400 58,94 49,04 49,04 122,26 1422,25 1422,25 1400 58,94 49,04 1422,26 1422,25					 				1
итого за обеде в 1440 58,09 38,66 103,78 830,92 1422,65									
неделя 4, день 1440		хлеб пшеничный	40						1/1
неделя 4, день 1440		итого за обед	760		38,79	33,66	103,78	890,92	
неделя 4, день14 каша пшеничная молочная жидкая 150 бутерброды с сыром и маслом 50 7,20 8,28 13,11 160,83 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		итого за день	1440		58.04	49.04	182.26	1422.85	
Ваша пшеничная молочная жидкая 150 7,20 8,28 13,11 160,83 7,20 8,28 13,11 160,83 7,20 8,28 13,11 160,83 7,20 8,28 13,11 160,83 7,20 8,28 13,11 160,83 7,20 8,28 13,11 160,83 7,20 8,28 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20 7,20 8,28 7,20				OUL 11	,,,,,	,,,,	_,	,	
Бутерброды с сыром и маслом 50 7,20 8,28 13,11 16,083 7,20 8,48 13,11 16,083 7,20 8,48 13,11 16,083 7,20 8,48 13,11 16,083 7,20 7,20 8,28 13,11 16,083 7,20 7,20 8,28 13,11 16,083 7,20 7,20 8,28 13,11 16,083 7,20 7,20 8,29 7,20 7,20 7,20 8,27 7,20				EN014			20.15	474.5	400/-
Вавтрак Какао-напиток с витаминами"витошка" 200									189/6
Вельсин свежий 100									4
млеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 салат из белокачанной капусты 60 1,11 2,70 6,07 52,56 3 суп картофельный с мясными фиккадельками 200 5,44 8,16 19,52 172,24 200 рыба запечённяя в молочном соусе 100 19,08 3,26 5,33 172,21 300 компот из изюма 200 0,46 0,08 34,83 139,11 390 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1210 40,62 26,01 146,37 985,31 1210 каша пшённяя молочная жидкая 150 5,91 5,93 28,50 189,28 189/2 бутерброды с джемом или повидлом 50 3,35 5,54 24,15 169,22 180/2 чай с сахаром 200 0,19 0,05 16,26 64,10 430 калеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 100 0,45 0,45 1,00 45,78 11 180/2 салат и свежих помидоров 60 0,69 3,29 2,84 487,53 25/2 6 300 борщ с капустой картофелем курой и сметаной 100 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 хлеб пшеничный 200 0,18 0,05 16,70 65,99 299 клеб пшеничный 200 0,18 0,05 16,70 65,99 299 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1420 40,62 13,15 33,34 487,53 25/2 6 300 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1420 40,62 13,15 33,34 487,53 25/2 6 300 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1420 40,62 13,15 33,34 487,53 25/2 6 300 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1420 40,62 13,15 33,34 487,53 25/2 6 300 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1420 40,62 13,15 33,34 487,53 25/2 6 300 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1420 40,62 13,15 33,34 487,53 25/2 6 300 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0/2 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0/2 0/2 0/2 0/2 6 5 3,02 134,11 1188,21 1	завтрак	какао-напиток с витаминами"витошка"	200		2,74	3,43		109,22	433
млеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 салат из белокачанной капусты 60 1,11 2,70 6,07 52,56 3 суп картофельный с мясными фиккадельками 200 5,44 8,16 19,52 172,24 200 рыба запечённяя в молочном соусе 100 19,08 3,26 5,33 172,21 300 компот из изюма 200 0,46 0,08 34,83 139,11 390 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1210 40,62 26,01 146,37 985,31 1210 каша пшённяя молочная жидкая 150 5,91 5,93 28,50 189,28 189/2 бутерброды с джемом или повидлом 50 3,35 5,54 24,15 169,22 180/2 чай с сахаром 200 0,19 0,05 16,26 64,10 430 калеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 100 0,45 0,45 1,00 45,78 11 180/2 салат и свежих помидоров 60 0,69 3,29 2,84 487,53 25/2 6 300 борщ с капустой картофелем курой и сметаной 100 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 хлеб пшеничный 200 0,18 0,05 16,70 65,99 299 клеб пшеничный 200 0,18 0,05 16,70 65,99 299 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1420 40,62 13,15 33,34 487,53 25/2 6 300 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1420 40,62 13,15 33,34 487,53 25/2 6 300 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1420 40,62 13,15 33,34 487,53 25/2 6 300 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1420 40,62 13,15 33,34 487,53 25/2 6 300 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1420 40,62 13,15 33,34 487,53 25/2 6 300 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за день 1420 40,62 13,15 33,34 487,53 25/2 6 300 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0/2 клеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0/2 0/2 0/2 0/2 6 5 3,02 134,11 1188,21 1	-	апельсин свежий	100		1,14	0,29	10,57	49,27	12
обед сталат из белокачанной капусты (осуп картофельный с мясными фрикадельками (осуп картофельный с мясными (осуп картофельный (осуп картофельным (осуп картофельным (осуп картофельным (осуп картофельным (осуп картофельным (осу					 				1/1
обед									_, <u>_</u>
обед развитам пределенай и порода обед обед напиток апельсиновый или лимонный и дом обед обед капет и свежих помидоров обед и дом обед капет и свежих помидоров обед капет и свежих помидоров обед капет и свежих помидоров обед обед капет и свежих помидоров обед капет и свежих помидоров обед обед обед обед обед обед обед обед									35
обед обед на варий фикадельками 200 5,44 8,16 19,52 172,24 200 рыба запечённая в молочном соусе 100 19,08 3,26 33,69 172,17 30 компот из изома хлеб ржаной 10 0,06 0,08 34,83 139,11 390 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 17 завтрак бор в в в в в в в в в в в в в в в в в в в						2,70	0,07	32,30	
рыба запечённая в молочном соусе 100 19,08 3,26 5,33 127,21 300 19,08 3,26 5,33 127,21 300 19,08 3,26 5,33 127,21 300 19,08 3,26 5,33 127,21 300 19,08 3,26 5,33 127,21 300 19,08 3,26 5,33 127,21 300 19,08 3,26 5,33 127,21 300 19,08 3,26 5,33 127,21 300 19,08 3,26 5,33 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 3,26 5,30 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,08 127,21 300 19,09 127,21 300 19,			200		- 44	0.16	10.53	172.24	200
рыба запечённая в молочном соусе 100 19,08 3,26 5,33 127,21 300 компот из изкома 200 0,46 0,08 34,83 139,11 39, 1									
компот из изюма 200 0,46 0,08 34,83 139,11 399 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за обед 670 23,99 8,73 79,93 491,05 итого за обед 70 23,99 8,73 79,93 491,05 146,27 385,31 146,37 385,31	2625								
Xne6 ржаной 10	обед	рыба запечённая в молочном соусе	100		19,08	3,26	5,33	127,21	300
Xne6 ржаной 10		компот из изюма	200		0.46	0.08	34.83	139.11	390
XADE ПШЕНИЧНЫЙ MINOZO 30 066 0 670 23.99 8.73 79.93 491.05									1
Maine Mai		·							1/1
Вавтрак Надара					23 99	8 73	79 93	491.05	1/ 1
неделя 4, день15 каша пшённая молочная жидкая 150 бутерброды с джемом или повидлом 50 дай с сахаром 3,35 5,54 24,15 169,22 2.2 189,28 189/26 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 189,28 189/26 2.2 43,65 10,00 2.2 19,16 0,045 1,02 45,78 10.2 43,65 10.2 43,65 10.2 43,65 10.2 45,88 2.2 19,17 69,94 468,38 2.2 468,38 2.2 22.2 22.2 23,44 43,65 2.2 22.2 23,44 43,65 2.2 23.2 23,47 6,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11,29 122,68 76.2 76,55 11		_							
вавтрак бутерброды с джемом или повидлом бутерброды с джемом или повидлом яблоко свежее 100 ялоко свежее 100 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 5,91 5,93 5,54 24,15 169,22 7.3 189,28 189/2 189/2 2.2 4.7 8.1 1.0 4.0 0.0<					70,02	20,01	140,37	505,51	
завтрак чай с сахаром яблоко свежее яблоко одо одо одо одо одо одо одо одо одо				ень15					
завтрак яблок свежее яблок свежее хлеб пшеничный 200 (0,19) (0,05) (0,45) (1,02) (45,78) (100) (1,00)		каша пшённая молочная жидкая	150		5,91	5,93	28,50	189,28	189/2
яблоко свежее 100 0,45 0,45 1,02 45,78 10 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 обед имого за завтрак 680 9,90 11,97 69,94 468,38 22 салат и свежих помидоров 60 0,69 3,29 2,84 43,65 22 борщ с капустой картофелем курой и сметаной 200 4,71 6,55 11,29 122,68 76 маркое по-домашнему 230 19,16 31,15 33,34 487,53 25 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 29 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 завтрак каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 завтрак каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5		бутерброды с джемом или повидлом	50		3,35	5,54	24,15	169,22	2
яблоко свежее 100 0,45 0,45 1,02 45,78 10 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 обед имого за завтрак 680 9,90 11,97 69,94 468,38 22 салат и свежих помидоров 60 0,69 3,29 2,84 43,65 22 борщ с капустой картофелем курой и сметаной 200 4,71 6,55 11,29 122,68 76 маркое по-домашнему 230 19,16 31,15 33,34 487,53 25 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 29 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 завтрак каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 завтрак каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5	завтрак	чай с сахаром	200		0.19	0.05	16.26	64.10	430
хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/: штого за завтрак 680 9,90 11,97 69,94 468,38 салат и свежих помидоров 60 0,69 3,29 2,84 43,65 2: борщ с капустой картофелем курой и сматаной 200 4,71 6,55 11,29 122,68 76 жаркое по-домашнему 230 19,16 31,15 33,34 487,53 25: напиток апельсиновый или лимонный 200 0,18 0,05 16,70 65,99 29: хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/: штого за обед 740 24,75 41,04 64,18 719,84 итого за обель 1420 34,65 53,02 134,11 1188,21 итого за обель 1420 итого за об									10
обед обед напита в выстрания в					 				
обед обрежих помидоров борщ с капустой картофелем курой и сметаной 200 4,71 6,55 11,29 122,68 76 жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной 230 19,16 31,15 33,34 487,53 256 хлеб ржаной 10 0,00 1/2 2 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4									
обед обед с капустой картофелем курой и сметаной 200 4,71 6,55 11,29 122,68 76 жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной 230 19,16 31,15 33,34 487,53 258		·			 				
обед маркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 19,16 31,15 33,34 487,53 258 37,60 0,18 0,05 16,70 65,99 295 295 0,018 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0			60		0,69	3,29	2,84	43,65	22
обед напиток апельсиновый или_лимонный 230 дамений 19,16 з1,15 з3,34 з3,34 з3,34 за,34									
напиток апельсиновый или лимонный 200 хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/3			200		4 74	ر ـ ـ ـ ـ ـ	44.00	433.60	٦.
хлеб ржаной 10 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 1/2 1188,21 11		сметаной			-				
XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2	обед	сметаной жаркое по-домашнему			19,16	31,15	33,34	487,53	258
XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2	обед	сметаной жаркое по-домашнему	230		19,16	31,15	33,34	487,53	258
итого за обед 740 24,75 41,04 64,18 719,84 итого за день 1420 34,65 53,02 134,11 1188,21 неделя 4, день16 каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 бутерброды с сыром 50 8,40 6,26 13,05 147,22 3 кофейный напиток с молоком 200 3,45 3,24 15,70 104,52 395 груша свежая 100 0,44 0,33 10,44 45,66 13 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за завтрак 540 16,24 14,98 62,06 450,58 итого за завтрак 540 16,24 14,98 62,06 450,58 суп с макаронными изделиями и курої 200 5,39 6,76 16,35 147,33 10 каша гречневая рассыпчатая с овощами 150	обед	сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или <i>лимонный</i>	230 200		19,16 0,18	31,15 0,05	33,34 16,70	487,53 65,99	258 295
итого за день 1420 34,65 53,02 134,11 1188,21 неделя 4, день16 каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 бутерброды с сыром 50 8,40 6,26 13,05 147,22 3 кофейный напиток с молоком 200 3,45 3,24 15,70 104,52 395 груша свежая 100 0,44 0,33 10,44 45,66 13 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 салат из свежих огурцов 60 0,00 3,23 1,92 38,74 19 суп с макаронными изделиями и куроі 200 5,39 6,76 16,35 147,33 10 каша гречневая рассыпчатая с 0вощами 150 6,18 6,23 27,58 191,07 4 птица тушеная в сметанном соусе 100 25,20 22,69 6,49 328,30 31	обед	сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или <i>лимонный</i> хлеб ржаной	230 200 10		19,16 0,18 0,00	31,15 0,05 0,00	33,34 16,70 0,00	487,53 65,99 0,00	258 295 1
неделя 4, день16 каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 бутерброды с сыром 50 8,40 6,26 13,05 147,22 3 кофейный напиток с молоком 200 3,45 3,24 15,70 104,52 395 груша свежая 100 0,44 0,33 10,44 45,66 13 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за завтрак 540 16,24 14,98 62,06 450,58 салат из свежих огурцов 60 0,00 3,23 1,92 38,74 19 суп с макаронными изделиями и куроі 200 5,39 6,76 16,35 147,33 10 каша гречневая рассыпчатая с 0вощами 150 6,18 6,23 27,58 191,07 44 птица тушеная в сметанном соусе 100 25,20 22,69 6,49 328,30 31 <	обед	сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или <i>лимонный</i> хлеб ржаной хлеб пшеничный	230 200 10 40		19,16 0,18 0,00 0,00	31,15 0,05 0,00 0,00	33,34 16,70 0,00 0,00	487,53 65,99 0,00 0,00	258 295 1
каша рисовая молочная жидкая 150 3,95 5,15 22,86 153,19 189/5 бутерброды с сыром 50 8,40 6,26 13,05 147,22 3 кофейный напиток с молоком 200 3,45 3,24 15,70 104,52 395 груша свежая 100 0,44 0,33 10,44 45,66 13 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 итого за завтрак 540 16,24 14,98 62,06 450,58 салат из свежих огурцов 60 0,00 3,23 1,92 38,74 15 суп с макаронными изделиями и курої 200 5,39 6,76 16,35 147,33 10 каша гречневая рассыпчатая с 0вощами 150 6,18 6,23 27,58 191,07 4 птица тушеная в сметанном соусе 100 25,20 22,69 6,49 328,30 31 чай с лимоном 200 0,17 0	обед	сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или <u>лимонный</u> хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед	230 200 10 40 740		19,16 0,18 0,00 0,00 24,75	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84	258 295 1
вавтрак бутерброды с сыром 50 8,40 6,26 13,05 147,22 3 кофейный напиток с молоком груша свежая 100 0,44 0,33 10,44 45,66 13 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 обед салат из свежих огурцов 60 0,00 3,23 1,92 38,74 15 суп с макаронными изделиями и курої каша гречневая рассыпчатая с овощами 5,39 6,76 16,35 147,33 10 птица тушеная в сметанном соусе най с лимоном 150 6,18 6,23 27,58 191,07 44 чай с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 39	обед	сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или <u>лимонный</u> хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день	230 200 10 40 740 1420		19,16 0,18 0,00 0,00 24,75	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84	258 295 1
вавтрак бутерброды с сыром 50 8,40 6,26 13,05 147,22 3 кофейный напиток с молоком груша свежая 100 0,44 0,33 10,44 45,66 13 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 обед салат из свежих огурцов 60 0,00 3,23 1,92 38,74 15 суп с макаронными изделиями и курої каша гречневая рассыпчатая с овощами 5,39 6,76 16,35 147,33 10 птица тушеная в сметанном соусе най с лимоном 150 6,18 6,23 27,58 191,07 44 чай с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 39	обед	сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или <u>лимонный</u> хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день	230 200 10 40 740 1420	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21	258 295 1 1/1
завтрак кофейный напиток с молоком 200 3,45 3,24 15,70 104,52 399 груша свежая 100 0,44 0,33 10,44 45,66 13 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 обед салат из свежих огурцов 60 0,00 3,23 1,92 38,74 15 суп с макаронными изделиями и курої 200 5,39 6,76 16,35 147,33 10 каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 6,18 6,23 27,58 191,07 44 птица тушеная в сметанном соусе чай с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 39	обед	сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или <u>лимонный</u> хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день	230 200 10 40 740 1420 еля 4 , д	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21	258 295 1 1/1
груша свежая 100 0,44 0,33 10,44 45,66 13 хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/2 шмого за завтрак 540 16,24 14,98 62,06 450,58 салат из свежих огурцов 60 0,00 3,23 1,92 38,74 15 суп с макаронными изделиями и куроі 200 5,39 6,76 16,35 147,33 102 каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 6,18 6,23 27,58 191,07 44 птица тушеная в сметанном соусе 100 25,20 22,69 6,49 328,30 312 чай с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 393	обед	сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или <u>лимонный</u> хлеб ржаной хлеб пшеничный <i>штого за обед итого за день</i> нед каша рисовая молочная жидкая	230 200 10 40 740 1420 еля 4 , д	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21	258 295 1 1/1 189/5
хлеб пшеничный 40 0,00 0,00 0,00 0,00 1/3 имого за завтрак 540 16,24 14,98 62,06 450,58 салат из свежих огурцов 60 0,00 3,23 1,92 38,74 19 суп с макаронными изделиями и куроі 200 5,39 6,76 16,35 147,33 103 каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 6,18 6,23 27,58 191,07 44 птица тушеная в сметанном соусе 100 25,20 22,69 6,49 328,30 313 чай с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 393		сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или <u>лимонный</u> хлеб ржаной хлеб пшеничный <i>штого за обед итого за день</i> нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром	230 200 10 40 740 1420 ena 4, d 150	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65 3,95 8,40	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02 5,15 6,26	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86 13,05	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21 153,19 147,22	258 295 1 1/1 189/5 3
имого за завтраж 540 16,24 14,98 62,06 450,58 салат из свежих огурцов 60 0,00 3,23 1,92 38,74 19 суп с макаронными изделиями и курої каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 6,18 6,23 27,58 191,07 44 птица тушеная в сметанном соусе чай с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 39		сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром кофейный напиток с молоком	230 200 10 40 740 1420 ens 4, 0 150 50	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65 3,95 8,40 3,45	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02 5,15 6,26 3,24	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86 13,05 15,70	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21 153,19 147,22 104,52	258 295 1 1/1 189/5 3 395
обед салат из свежих огурцов 60 0,00 3,23 1,92 38,74 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19		сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром кофейный напиток с молоком груша свежая	230 200 10 40 740 1420 еля 4, д 150 50 200	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65 3,95 8,40 3,45 0,44	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02 5,15 6,26 3,24 0,33	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86 13,05 15,70 10,44	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21 153,19 147,22 104,52 45,66	258 295 1 1/1 189/5 3 395 13
обед суп с макаронными изделиями и курої 200 5,39 6,76 16,35 147,33 103 каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 6,18 6,23 27,58 191,07 44 171,14 тушеная в сметанном соусе 100 25,20 22,69 6,49 328,30 313 43 с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 393		сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром кофейный напиток с молоком груша свежая хлеб пшеничный	230 200 10 40 740 1420 ens 4, 0 150 50 200 100	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65 3,95 8,40 3,45 0,44 0,00	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02 5,15 6,26 3,24 0,33 0,00	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86 13,05 15,70 10,44 0,00	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21 153,19 147,22 104,52 45,66 0,00	258 295 1 1/1 189/5 3 395 13
обед каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 6,18 6,23 27,58 191,07 44 птица тушеная в сметанном соусе 100 25,20 22,69 6,49 328,30 312 чай с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 393		сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром кофейный напиток с молоком груша свежая хлеб пшеничный итого за завтрак	230 200 10 40 740 1420 enn 4, d 150 50 200 100 40	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65 3,95 8,40 3,45 0,44 0,00 16,24	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02 5,15 6,26 3,24 0,33 0,00 14,98	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86 13,05 15,70 10,44 0,00 62,06	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21 153,19 147,22 104,52 45,66 0,00 450,58	258 295 1 1/1 189/5 3 395 13 1/1
обед овощами 150 6,18 6,23 27,58 191,07 44 птица тушеная в сметанном соусе 100 25,20 22,69 6,49 328,30 312 чай с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 393		сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром кофейный напиток с молоком груша свежая хлеб пшеничный итого за завтрак	230 200 10 40 740 1420 ens 4, 0 150 200 100 40 540	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65 3,95 8,40 3,45 0,44 0,00 16,24 0,00	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02 5,15 6,26 3,24 0,33 0,00 14,98 3,23	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86 13,05 15,70 10,44 0,00 62,06 1,92	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21 153,19 147,22 104,52 45,66 0,00 450,58 38,74	258 295 1 1/1 189/5 3 395 13 1/1
обед чай с лимоном 100 25,20 22,69 6,49 328,30 312 0,17 0,03 13,23 52,26 393		сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром кофейный напиток с молоком груша свежая хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих огурцов	230 200 10 40 740 1420 ens 4, 0 150 200 100 40 540	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65 3,95 8,40 3,45 0,44 0,00 16,24 0,00	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02 5,15 6,26 3,24 0,33 0,00 14,98 3,23	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86 13,05 15,70 10,44 0,00 62,06	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21 153,19 147,22 104,52 45,66 0,00 450,58 38,74	258 295 1 1/1 189/5 3 395 13 1/1
обед чай с лимоном 100 25,20 22,69 6,49 328,30 312 0,17 0,03 13,23 52,26 393		сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром кофейный напиток с молоком груша свежая хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих огурцов суп с макаронными изделиями и куроѐ	230 200 10 40 740 1420 ens 4, 0 150 200 100 40 540	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65 3,95 8,40 3,45 0,44 0,00 16,24 0,00	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02 5,15 6,26 3,24 0,33 0,00 14,98 3,23	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86 13,05 15,70 10,44 0,00 62,06	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21 153,19 147,22 104,52 45,66 0,00 450,58 38,74	258 295 1 1/1 189/5 3 395 13 1/1
чай с лимоном 200 0,17 0,03 13,23 52,26 39	завтрак	сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром кофейный напиток с молоком груша свежая хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп с макаронными изделиями и курой каша гречневая рассыпчатая с	230 200 10 40 740 1420 enn 4, 0 150 200 100 40 540 60 200	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65 3,95 8,40 3,45 0,44 0,00 16,24 0,00 5,39	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02 5,15 6,26 3,24 0,33 0,00 14,98 3,23 6,76	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86 13,05 15,70 10,44 0,00 62,06 1,92 16,35	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21 153,19 147,22 104,52 45,66 0,00 450,58 38,74 147,33	258 295 1 1/1 189/5 3 395 13 1/1 19
	завтрак	сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром кофейный напиток с молоком груша свежая хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих огурцов суп с макаронными изделиями и курой каша гречневая рассыпчатая с овощами	230 200 10 40 740 1420 enn 4, d 150 200 100 40 540 200 150	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65 3,95 8,40 3,45 0,44 0,00 16,24 0,00 5,39 6,18	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02 5,15 6,26 3,24 0,33 0,00 14,98 3,23 6,76	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86 13,05 15,70 10,44 0,00 62,06 1,92 16,35	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21 153,19 147,22 104,52 45,66 0,00 450,58 38,74 147,33	258 295 1 1/1 189/5 3 395 13 1/1 19 101
хлео ржанои ј 10ј ј 0,00ј 0,00ј 0,00ј 0,00ј 2	завтрак	сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный штого за обед итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром кофейный напиток с молоком груша свежая хлеб пшеничный штого за завтрак салат из свежих огурцов суп с макаронными изделиями и курой каша гречневая рассыпчатая с овощами птица тушеная в сметанном соусе	230 200 10 40 740 1420 enn 4, d 150 200 100 40 540 60 200 150 100	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65 3,95 8,40 3,45 0,44 0,00 16,24 0,00 5,39 6,18 25,20	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02 5,15 6,26 3,24 0,33 0,00 14,98 3,23 6,76 6,23 22,69	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86 13,05 15,70 10,44 0,00 62,06 1,92 16,35 27,58 6,49	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21 153,19 147,22 104,52 45,66 0,00 450,58 38,74 147,33 191,07 328,30	76 258 295 1 1/1 189/5 3 395 13 1/1 19 101 44 312
	завтрак	сметаной жаркое по-домашнему напиток апельсиновый или лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный итого за обед итого за обед итого за день нед каша рисовая молочная жидкая бутерброды с сыром кофейный напиток с молоком груша свежая хлеб пшеничный итого за завтрак салат из свежих огурцов суп с макаронными изделиями и курой каша гречневая рассыпчатая с овощами птица тушеная в сметанном соусе чай с лимоном	230 200 10 40 740 1420 ens 4, d 150 200 40 540 60 200 150 100 200	ень16	19,16 0,18 0,00 0,00 24,75 34,65 3,95 8,40 3,45 0,44 0,00 16,24 0,00 5,39 6,18 25,20 0,17	31,15 0,05 0,00 0,00 41,04 53,02 5,15 6,26 3,24 0,33 0,00 14,98 3,23 6,76 6,23 22,69 0,03	33,34 16,70 0,00 0,00 64,18 134,11 22,86 13,05 15,70 10,44 0,00 62,06 1,92 16,35 27,58 6,49 13,23	487,53 65,99 0,00 0,00 719,84 1188,21 153,19 147,22 104,52 45,66 0,00 450,58 38,74 147,33 191,07 328,30 52,26	258 295 1 1/1 189/5 3 395 13 1/1 19 101 44 312 393

Ī	<u></u>		1					
	хлеб пшеничный	40		0,00	0,00	0,00	0,00	1/1
	итого за обед	780		36,95		65,56	<i>757,70</i>	
	итого за день	1320	•	53.19	53.93	127.62	1208.28	
	нед	еля 4, д	ень17					
	каша манная молочная жидкая	150		4,69	5,15	22,48	154,71	189
	бутерброды с маслом	50		4,36	8,18	17,52	167,79	111
завтрак	чай с молоком	200		2,81	2,83	21,03	118,87	396
	апельсин свежий	100		1,14	0,29	10,57	49,27	12
	хлеб пшеничный	40		0,00	0,00	0,00	0,00	1/1
	итого за завтрак	540		13,01	16,44	71,60	490,64	
	салат овощной	60		1,52	4,66	9,72	87,17	28
	сметаной	200		4,34	4,66	8,23	91,66	83
	макаронные изделия отварные	150		4,66	2,41	28,93	156,19	331
обед	фрикадельки мясные в соусе	100		14,93	23,82	14,31	332,51	288
	компот из чернослива	200		0,44	0,12	32,66	130,61	303
	хлеб ржаной	10		0,00	0,00	0,00	0,00	1
	хлеб пшеничный	40		0,00	0,00	0,00	0,00	1/1
	итого за обед	760		25.88	35.66	93.84	798.15	
	итого за день	1300		38,88	52,11	165,44	1288,78	
	нед	еля 4, д	ень18					
	каша молочная ассорти(рис,гречневая							
	крупа)с маслом сливочным	150		4,12	5,28	18,96	139,51	41/2
завтрак	бутерброды с сыром и маслом	50		7,20	8,28	13,11	160,83	4
Завірак	чай с лимоном	200		0,17	0,03	13,23	52 <i>,</i> 26	393
	яблоко свежее	100		0,45	0,45	1,02	45,78	10
	хлеб пшеничный	40		4,28	1,80	17,40	109,60	1/1
	итого за завтрак	540		16,23	15,85	63,73	507,97	
	салат из свёклы с яблоками и							
	черносливом	60		0,88	4,55	12,34	99,48	20
	рассольник домашний с курой и смета	200		5,11	6,60	17,11	147,63	90
	каша рисовая молочная жидкая	150		3,95	5,15	22,86	153,19	189/5
обед	биточки рубленные из птиц паровые	100		27,84	24,03	9,87	367,22	315
	компот из кураги	200		1,02	0,06	35,25	142,25	401
	хлеб ржаной	10		0,00	0,00	0,00	0,00	1
	хлеб пшеничный	40		0,00	1,80	0,00	0,00	1/1
	итого за обед	760		38,80	42,19	97,41	909,77	
	итого за день	1300		55,02	58,04	161,14	1417,74	
	итого за 10 дней	10590		392.93	397.72	1282.91	10454.65	